

दैनिक भास्कर

02 बुधवार 05 मई 2021 देहरादून

सारसुर्खियां

आंदोलनकारी के निधन पर जताया शोक

देहरादून। राज्य निर्माण के वरिष्ठ आंदोलनकारी अवतार सिंह राणा के कोरोना संक्रमण से हुए निधन पर गहरा शोक व्यक्त करते हुए राज्य आंदोलनकारी धीरेंद्र प्रताप तथा कांग्रेस के निवर्तमान प्रदेश प्रवक्ता एवं राज्य आंदोलनकारी सूरज नेगी ने गहरा दुख प्रकट करते हुए कहा राणा ने उत्तराखंड राज्य आंदोलन में अग्रणी भूमिका निभाई जिसे राज्य का जनमानस कभी भुला नहीं सकता। उन्होंने कहा कि राणा सरल स्वभाव के व्यक्ति थे उनके निधन से जनपद रुद्रप्रयाग की भारी नुकसान हुआ है जिसकी भरपाई संभव नहीं है। दुख की इस घड़ी में उनके परिवार को भगवान इस दुख को सहने की क्षमता दे।

किया हवन

देहरादून। दून एनिमल वेल्फेयर संस्था की ओर से कोरोना महामारी के संक्रमण को रोकने के लिए संस्थापक आशु अरोड़ा ने श्री कृष्ण धाम गौशाला में हवन किया। जिसमें कोरोना नियम को ध्यान में रखते हुए सीमित (4) लोगों ने भाग लिया। आशु ने बताया कि पिछले साल भी कोरोनाकाल में उन्होंने बेसहारा जानवरों के लिए चारे की व्यवस्था की थी। अब कोरोना की दूसरी लहर में एक बार फिर वह इनकी सेवा में जुटे हैं। आशु ने बताया कि वह अपनी कार में चारा रखकर सड़क पर निकलते हैं। जहां भी पशु नजर आते हैं, उन्हें वहीं पर चारा व पानी देते हैं। वह रोजाना शहरभर में घूमकर पशुओं को चारा उपलब्ध करवा रहे हैं। वहीं दूसरी ओर संस्थापक मिली कौर स्वयं खाना बनाती है।

ऑक्सीमीटर महत्वपूर्ण

देहरादून। आम आदमी पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता रविंद्र सिंह आनंद ने एक बयान जारी कर कहा कि इस वक्त प्रदेश में कोरोना का प्रकोप चरम पर है ऐसे में जो लोग घर में आइसोलेट हैं। सरकार उन तक आइसोलेशन किट नहीं पहुंचा पा रही है और जिन लोगों को किट मिल भी रही है उसमें ऑक्सीमीटर गायब है। जिससे कि शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा का पता चलता है। ऐसे में मरीज अपना घर पर ऑक्सीजन लेवल कैसे जांचेंगे। उन्होंने कहा कि वे इस वक्त खुद कोना जा जैसी महामारी से जूझ रहे हैं।

पंजाबी महासभा ने फिर से उठाया सेवा का बीड़ा

भास्कर समाचार सेवा

देहरादून। उत्तरांचल पंजाबी महासभा ने इस कोरोना काल में फिर से सेवा करने का बीड़ा उठाया है। उत्तरांचल पंजाबी महासभा के प्रदेश संगठन मंत्री राजीव सच्चर के नेतृत्व में महानगर महामंत्री गोविंद मोहन, महानगर उपाध्यक्ष देवेंद्र पाल सिंह (मोटी), विजय कथूरिया, सचिन आनन्द, विनोद कपूर, एवं वीरेंद्र पाल सिंह (डिपी), सीमा डोरा की देखरेख में यह व्यवस्था सुचारु रूप से चलाई जा रही है। जिसमे प्रदेश एवं महानगर के पदाधिकारी इस समय ऑक्सीजन सिलेंडर मुफ्त में घरों तक पहुंचाने का कार्य कर रहे हैं

विद्युत दरों में बढ़ोतरी के विरोध में उतरी कांग्रेस

भास्कर समाचार सेवा

देहरादून। महानगर के कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने बिजली के दामों में लगातार बढ़ोतरी के विरोध में प्रदर्शन के साथ प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में केन्द्र व राज्य सरकार का पुतला दहन किया। इस दौरान महानगर अध्यक्ष लालचन्द शर्मा ने कहा कि सरकार की ओर से बिजली के दामों में वृद्धि की जा चुकी है जिसके कारण आम आदमी का जीना दूभर हो चुका है। जबसे केन्द्र एवं राज्य में भाजपा की सरकार सत्ता में आई है बिजली की दरों में भारी वृद्धि हुई है जिससे गरीब आदमी पर मंहगाई का लगातार बोझ बढ़ता जा रहा है। उन्होंने कहा चार धाम यात्रा पर्यटन

• प्रदेश सरकार का पुतला फूंककर किया प्रदर्शन

आधारित अर्थव्यवस्था वाले उत्तराखंड में इस निर्णय से लाखों परिवारों की आजीविका पर घोर संकट उत्पन्न हो जाएगा जिसके लिए सरकार को चाहिये कि वे वहां के स्थानीय काम धंधे वाले लोगों के जीवन यापन हेतु उचित कदम उठाए ताकि उनकी आजीविका का साधन चलता रहे।

आज पूरा देश कोरोना महामारी की चपेट में है लोगों के सामने रोजी रोटी का संकट खड़ा हो गया है ऐसे में आज पूरे प्रदेश में बिजली के बढ़ते हुए दामों को लेकर रोष व्याप्त है। सरकार जल्द से जल्द बिजली के बढ़े हुए बिलों में कटौती

देहरादून

व्यापारियों के नुकसान की भरपाई को सरकार: कांग्रेस

देहरादून। महानगर कांग्रेस कमेटी देहरादून के अध्यक्ष लालचन्द शर्मा ने महामारी कोरोना काल के चलते होटल एवं रेस्टॉरेंट संचालकों छोटे व्यापारियों को हो रहे नुकसान तथा देहरादून के अस्पतालों में स्थानीय जनता को आ रही समस्याओं को लेकर मुख्यमंत्री को पत्र प्रेषित किया। लालचन्द्र शर्मा ने कहा कि जिस तरह प्रदेश में कोरोना के मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं। इस समय उत्तराखंड में कोरोना चरम पर है। इसमें खास तौर से देहरादून खासा प्रभावित है। लगातार कोरोना के मामले आने से लोगों की मौत भी हो रही है। जो कि चिंता का विषय है। ऐसे में सबसे बड़ी जरूरत हेल्थ सिस्टम को बेहतर से बेहतर करने की है। उन्होंने कहा होटल कारोबार से जुड़े लोग बेरोजगार हो गए हैं यही वजह थी कि इस साल से पर्यटन कारोबार से जुड़े लोगों को बड़ी उम्मीद थी। लेकिन कोरोना ने फिर कारोबार की कमर तोड़नी शुरू कर दी है। होटल एवं रेस्टॉरेंट संचालकों के लिए सरकार को चाहिए कि वह कारोबार को आवश्यक कार्यों में शामिल करके ही गाइडलाइन बनाए।

करे ओर कोरोना काल के दौरान बिल माफ करे अन्यथा जनमानस को मजबूर होकर सड़को पर उतरना पड़ेगा। पूर्व विधायक राजकुमार ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एक ओर उज्जवला

योजना का ढिंढोरा पीट रहे हैं वहीं रसोई गैस का असर सीधे महिलाओं की रसोई पर पड़ रहा है। भाजपा के शासन में मंहंगाई चरम पर है। बिजली, पानी एवं अनाज के दाम बढ़ते जा रहे हैं।

इस दौरान मुकेश सोनकर, सुनील कुमार बांगा, राहुल प्रताप, मदन कोहली, पुनीत कुमार, अनूप कपूर, आशीष सक्सेना, अजुन सोनकर, भरत शर्मा, सूर्य प्रताप राणा आदि उपस्थित थे।

प्रतिकात्मक रूप से खुलेंगे चार धामों के कपाट, यात्रा नहीं होगी अभी शुरू



भास्कर समाचार सेवा

देहरादून। देशभर में लगातार बढ़ रहे कोरोना संक्रमण के आंकड़ों को देखते हुए उत्तराखंड सरकार ने यह पहले ही निर्णय ले लिया था कि चारों धामों के कपाट तब समय पर खोले जाएंगे, लेकिन चारधाम यात्रा आम श्रद्धालुओं के लिए शुरू नहीं की जाएगी। जिसके बाद इस मामले में आदेश भी जारी हो गए हैं। उत्तराखंड के चारों धामों के कपाट खोले जाने को लेकर उत्तराखंड चारधाम देवस्थानम प्रबंधन बोर्ड ने गाइडलाइन भी जारी कर दी है, जिसके तहत चार धाम के कपाट खोले जाएंगे।

उल्लेखनीय है कि इस साल बदरीनाथ धाम के कपाट 18 मई सुबह 4:15 बजे, केदारनाथ धाम के कपाट 17 मई सुबह 5 बजे, गंगोत्री धाम के कपाट 15 मई सुबह 7:31 बजे और यमुनोत्री धाम के कपाट अक्षय तृतीया के दिन यानी 14 मई दोपहर 12:15 बजे खुलेंगे जबकि द्वितीया केदार मदमहेश्वर के कपाट 24 मई, तृतीय केदार तुंगनाथ और चतुर्थ केदार रूद्रनाथ के कपाट 17 मई को खुलेंगे।

उत्तराखंड चारधाम देवस्थानम प्रबंधन बोर्ड के सीईओ की ओर से जारी किए गए आदेश के मुताबिक कोविड-19 की दूसरी लहर के संक्रमण की स्थिति को देखते हुए

इन निर्देशों का करना होगा पालन

देहरादून। देवस्थानमों में पूजा करने के लिए रावल, नायब रावल, पुजारीगण, पंडा, पुरोहित, स्थानीय हक-हक्कधारी एवं बोर्ड के अधिकारी और कर्मचारी हो ही धामों के लिए अनुमति होगी। वारों धामों के कपाट खुलने के बाद चारों धाम सुबह 7 बजे से शाम 7 बजे तक ही खुले रहेंगे। प्रवेश द्वार पर हाथों को कीटाणु रहित करने के लिए एल्कोहल युक्त सैनिटाइजर का प्रयोग किया जायेगा एवं थर्मल स्क्रीनिंग मशीन से भी जांच की जाएगी। साथ ही जिन व्यक्ति विशेषों में कोई लक्षण प्रदर्शित नहीं होगा, केवल उन्हें ही देवस्थान परिसर में प्रवेश की अनुमति होगी। सभी प्रवेश करने वाले व्यक्ति विशेषों को फेस कवर (मास्क) का प्रयोग करना अनिवार्य होगा। जूते-चप्पलों को अपेक्षित स्थान पर ही रखना आवश्यक होगा। देवस्थानम परिसर के अंदर एवं बाहर सोशल डिस्टेंसिंग का कड़ाई से पालन करना अनिवार्य होगा। देवस्थानम गर्भ गृह में केवल रावल, पुजारी एवं संबंधितों को ही प्रवेश की अनुमति होगी। लाइन में लगने की स्थिति में व्यक्तियों को एक दूसरे से कम से कम 6 फीट की शारीरिक दूर रखनी होगी। मूर्तियों, घंटियों, प्रतिरूपों, ग्रन्थों/पुस्तकों आदि को स्पर्श करने की अनुमति नहीं होगी। देवस्थानम परिसर में किसी भी प्रकार का प्रसाद वितरण टीका लगाने आदि की अनुमति नहीं होगी। भोग आदि वितरण के समय शारीरिक दूरी के मानकों का अनुपालन करना अनिवार्य होगा। मंदिर के अंदर एक ही मैट, दरी, चादर के प्रयोग से पूर्णतः बचना होगा। कोविड-19 संक्रमण के रोकथाम के लिए समय-समय पर शासन-प्रशासन की जारी दिशा-निर्देशों का पालन करना अनिवार्य होगा।

लोगों के स्वास्थ्य की चिंता है, जिसे देखते हुए उत्तराखंड स्थित चारधामों की यात्रा आम श्रद्धालुओं के लिए अग्रिम आदेशों तक स्थगित कर दी गई है। लेकिन चारों धामों

के कपाट अपनी पूर्व परम्परानुसार निर्धारित तिथि और समय पर खोले जाएंगे। इसके साथ ही परम्परानुसार सामान्य पूजा सांकेतिक रूप से गतिमान रहेंगे।

जरूरतमंद

• कोरोना संकट में देवदूत बनी अपने सपने संस्था

भास्कर समाचार सेवा

देहरादून। अपने सपने संस्था इस कोरोना संकट के समय में उन परिवारों की मदद कर रही है जो अपने परिवार के चूल्हे के लिए एक एक दिन के लिए संघर्ष करते हैं। संस्था ने मैं हूँ ना अभियान के तहत संस्थाधनगर में उन परिवारों के लिए मदद का हाथ बढ़ाया है जो घरों में जा कर कबाड़ लेने का कार्य करते हैं एवं वह महिलाएं जो दूसरों के घरों में झाड़ू-पोंछे का काम कर अपने परिवार का जीवनयापन करते हैं।

अपने सपने संस्था के संस्थापक अरुण कुमार यादव ने बताया कि इस कोरोना संकट में ऐसे लोगों का

महिलाओं को की राशन की मदद



जरूरतमंद महिला को राशन देते संस्था के अध्यक्ष।

काम ठप होने पर मैं हूँ ना अभियान के तहत ऐसे 40 परिवारों को राशन के रूप में मदद कर रहा है। उन्होंने

के कहा इसके साथ साथ कोरोना संक्रमित परिवार के घर जाकर एवं फोन के माध्यम से उनको हिम्मत

और हौसला भी प्रदान कर रहे हैं। इस समय मैं 15 से 20 संक्रमित परिवार के कुछ परिवारों को घर जाकर एवं कुछ को फोन के माध्यम से रोजाना उनको हिम्मत और हौसला बढ़ा रहा हूँ।

इस कोरोना संकट की घड़ी में अरुण कुमार यादव ने कहा कि प्रत्येक लोग कोविड 19 के सावधानी रूपी नियम का पालन करे, साथ ही दवा के साथ-साथ संक्रमित लोगों को एवं उनके परिवार को हिम्मत और हौसला जरूर प्रदान करे जिससे वह इस संकट के उभर सके। इस अभियान में डॉ शिव सिंह पाल, वैज्ञानिक सुनील कुमार, मोहम्मद कैफ, निधि नाटियाल, दीपिका, कुलदीप नेगी, सारा रावत, संगीता सुब्बा, अभिषेक गुप्ता, संतोषी, अजित, जितेंद्र के प्रति आभार प्रकट किया।

युवाओं की जान से खिलवाड़ कर रही तीरथ सरकार:अमित

भास्कर समाचार सेवा

देहरादून। आम आदमी पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष अमित जोशी ने आज एक प्रेस के माध्यम से उत्तराखंड की बीजेपी सरकार पर 18 से 44 साल के युवाओं को वैक्सीनेशन में देरी करने पर, सीधे तौर पर राज्य सरकार पर 50 लाख युवाओं के जान के साथ खिलवाड़ का मामला बताया। आप उपाध्यक्ष ने कहा कि जिस तरह लगातार उत्तराखंड में कोरो ना के मामले बढ़ते जा रहे और मृत्यु दर पूरे देश में सबसे ज्यादा उत्तराखंड में है ऐसे में यहां के युवाओं को 1 मई से वैक्सीनेशन की बात कहकर बीजेपी शायद भूल गई यही वजह है कि

अब तक उत्तराखंड में 18 से 44 साल के युवाओं की वैक्सीनेशन अभी शुरू नहीं हो पाई है। अमित जोशी ने कहा कि मुख्यमंत्री तीरथ रावत ने बकायदा 23 अप्रैल को घोषणा करते हुए कहा था उत्तराखंड में 1 मई से सबको वैक्सीन लागू लेकिन आज चार दिन उपर बीत जाने के बाद भी कहीं दूर दूर तक उम्मीद नहीं दिखाई देती कि वैक्सीनेशन कब से शुरू होगा। जबकि विशेषज्ञों की माने तो अगले एक हफ्ते से पहले उत्तराखंड में वैक्सीनेशन किसी भी हालत में शुरू होने नहीं दिखाई देते हैं जिससे बढ़ते कोरोना के प्रकोप के चलते उत्तराखंड के 50 लाख से ज्यादा युवा प्रभावित होंगे।

दैनिक भास्कर

स्वाभाविकारी, मुद्रक एवं प्रकाशक संजय कुमार अग्रवाल द्वारा ए.जी.एस. पब्लिकेशन, एफ-23, सेक्टर-6 नोएडा, यूपी, 201301 से मुद्रित एवं 12/20, आशीर्वाद एनक्लेव, चक्राता रोड देहरादून से प्रकाशित।

संपादक : संजय कुमार अग्रवाल
स्थानीय संपादक : निवेश चंद तिवारी
संपादकीय कार्यालय : 51/5

राजपुर रोड, नियर सीएन. आई. चर्च, देहरादून, 248001

कार्यालय : 0135-2655500

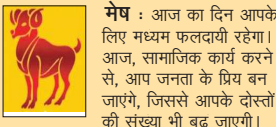
मोबाइल : +91-6396754808

Website: dainikbaskaruk.com

edit@baskaruk@gmail.com

"इस समाचार पत्र में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं प्रकाशन के लिए पी.आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी।

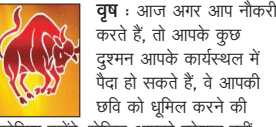
UTTHIN/2017/74028



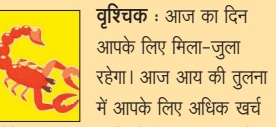
मेघ : आज का दिन आपके लिए मध्यम फलदायी रहेगा। आज, सामाजिक कार्य करने से, आप जनता के प्रिय बन जाएंगे, जिससे आपके दोस्तों की संख्या भी बढ़ जाएगी। आज आपको गोदान भूमि के क्षेत्रों में लाभ होगा। आज शाम को, आपकी नाँ को कुछ शारीरिक दुर्घ हो सकता है, जिसके कारण आपको कुछ समस्याओं का सामना करना पड़ेगा, लेकिन रात तक सब कुछ सामान्य हो जाएगा, इससे परेशान न हों। आपके पिता के आशीर्वाद से आज आपको सरकार द्वारा सम्मानित किए जाने की भी उम्मीद है।



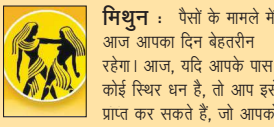
तुला : आपके व्यवसाय के काम के लिए आज एक उत्कृष्ट दिन होगा क्योंकि आज आप अपने व्यवसाय की नई रणनीतियों को व्यवस्था और चलाने के साथ सफल बनाने की कोशिश करेंगे। आज आपकी नौकरी में किसी बात का आरोप लग सकता है, लेकिन परेशान न हों। कुछ ऐसा होगा जिससे आप अपनी बात सच कर पाएंगे। शाम के समय में आप आपका वाहन चलाने में सतर्क रहेंगे क्योंकि चोट लगने की संभावना है, इसलिए वाहन सावधानी से चले



वृष : आज अगर आप नौकरी करते हैं, तो आपके कुछ दुरमन आपके कार्यस्थल में पैदा हो सकते हैं, वे आपकी छवि को धुलित करने की कोशिश करेंगे, लेकिन आपको परेशान नहीं होना चाहिए क्योंकि आपकी चतुर बुद्धि सभी दुरमन, व्यापार करने वाले लोगों को हरा देगी। , अगर वह साझेदारी में कोई व्यवसाय करना चाहता है, तो इसके लिए दिन सबसे अच्छा होगा। संतान के विवाह से संबंधित कोई समस्या आज समाप्त होगी, जिसमें जीवनसाथी का पूरा सहयोग मिलेगा।



वृश्चिक : आज का दिन आपके लिए मिला-जुला रहेगा। आज आप की तुलना में आपके लिए अधिक खर्च होंगे, इसलिए आपको सोच-समझकर आगे बढ़ना होगा। अगर ऐसा नहीं किया गया तो आप भविष्य में परेशानी का सामना करेंगे। आज, आपके बच्चों द्वारा किए गए उत्कृष्ट कार्यों के कारण, आपके सम्मान में वृद्धि होगी। आप अपने दोस्तों के साथ मस्ती में शाम बिताएंगे।



मिथुन : पैसों के मामले में आज आपका दिन बेहतर बन रहेगा। आज, यदि आपके घर कोई विश्व धर्म है, तो आप इसे प्राप्त कर सकते हैं, जो आपको खुश कर देगा। आज आप अपने जीवनसाथी के लिए कोई उपहार खरीद सकते हैं। आज आप अपनी रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने के लिए भी कुछ पैसा खर्च करेंगे। आज आपको अपनी नौकरी में इस बात का ध्यान रखना होगा कि आपके सामने वाला व्यक्ति दुरु न माने। आज आपको अपने व्यवहार के साथ-साथ अपने खाने-पीने पर भी ध्यान देना होगा।



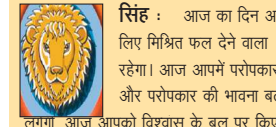
धनु : न आज का दिन आपके लिए मिश्रित फल लेकर आएगा। आपको आज अपने परिवार में चल रहे झगड़े को समाप्त करना होगा, अन्यथा यह आपका मानसिक तनाव बना रहेगा। अगर आप आज किसी बैंक या संस्थान से लोन लेने की सोच रहे हैं, तो इसे বিতুলुन न लें क्योंकि इसके लिए दिन अच्छा नहीं है, इसे उतारना मुश्किल होगा। आज राजनीतिक क्षेत्र में आपका विस्तार भी बढ़ेगा।



कर्क : आज का दिन आपके लिए मिला-जुला रहेगा। आज, यदि आपके घर कोई विश्व धर्म है, तो आप इसे प्राप्त कर सकते हैं, जो आपको खुश कर देगा। आज आप अपने जीवनसाथी के लिए कोई उपहार खरीद सकते हैं। आज आप अपनी रोजमर्रा की जरूरतों को पूरा करने के लिए भी कुछ पैसा खर्च करेंगे। आज आपको अपनी नौकरी में इस बात का ध्यान रखना होगा कि आपके सामने वाला व्यक्ति दुरु न माने। आज आपको अपने व्यवहार के साथ-साथ अपने खाने-पीने पर भी ध्यान देना होगा।



मकर : आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। आज आपको अपने पूर्वजों से कुछ धन प्राप्त होने की उम्मीद संभवना है। आज आपको अपने किसी सानी या सहयोगी से बिना मग्न कोई सलाह देने की जरूरत नहीं है, क्योंकि इसका उल्टा असर होगा, इसलिए सावधान रहें। रात के समय आप किसी धार्मिक यात्रा पर भी जा सकते हैं, जिससे आपका मन शांत और प्रसन्न रहेगा। व्यापार में आज आप कुछ नई रणनीति बनाएंगे, जिसका फायदा आपको नई में होगा। विवाहित लोगों के लिए आज विवाह के बेहतर दिन प्रस्ताव आये



सिंह : आज का दिन आपके लिए मिश्रित फल देने वाला रहेगा। आज आपमें परीक्षार और परीक्षार की भावना बढ़ने लगनी, आज आपको विश्वास के बल पर किए गए प्रयासों में सफलता मिलेगी। अपने पुराने रुके हुए काम को पूरा करने के लिए आज का दिन बहुत अच्छा है, लेकिन आपको अपने आलस्य को दूर करने देना होगा। रात आपके पराक्रम को देखकर हतोत्साहित होंगे। व्यापार के लिए बनी नई योजनाओं पर काम आज शुरू हो सकता है



कुंभ : आज का दिन आपके लिए मिला-जुला रहेगा। आज आपको आपके रक्ता हुआ पैसा मिल सकता है। आज आपको अपने ससुराल पक्ष से भी धन प्राप्ति की बहुत उम्मीद है। आज आप अपनी आय बढ़ाने के लिए कोई काम करेंगे, तो आपको सफलता मिलेगी। छात्रों को अपनी परीक्षा की तैयारी में कुछ कठिनाई का सामना करना पड़ेगा। सर्वश्रेष्ठ लक्ष्य। परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य में आज कुछ कमी हो सकती है, इसके लिए भाग्य का साथ ज्यादा रहेगा



कन्या : आज का दिन आपके लिए अच्छा रहेगा। अगर आप कुछ समय से शारीरिक कष्ट झेल रहे हैं, तो वह भी आज खत्म हो जाएगा और आपकी संपत्ति भी बढ़ सकती है। आज आप अपने किसी परेशान मित्र की मदद भी कर सकते हैं, जो आपके मन को सुखद एहसास दिलाएगा। आपके बच्चे के भविष्य से जुड़ी कोई अच्छी खबर आज आपको मिल सकती है, जिससे आपका मानसिक तनाव कम होगा। शाम के समय आप अपने परिवार के बड़े सदस्यों के साथ सलाह-मशविरा करके आज समय बितायेंगे।



मीन : आज का दिन आपके लिए मिश्रित फल लेकर आएगा। आपको आज युवा वर्ग से भी सम्मान मिलता दिख रहा है, लेकिन आज आपको अपनी नौकरी में अपने दुरमन से सावधान रहना होगा क्योंकि वे आपको परेशान करने की कोशिश करेंगे। आज आपको ससुराल पक्ष और जीवनसाथी का पूरा सहयोग मिलेगा। व्यापार में आज कोई नया सौदा हो सकता है, जिसका आपको बहुत लंबे समय से इंतजार था।

आज का राशिफल



पंडित संदीप आत्रेय
शास्त्री, हरिद्वार
मो. 9837081951

Email:
astro@aatraysagri.com
Website:
www.aatraysagri.com

संपादकीय

कहां है कांग्रेस ?

केरल, तमिलनाडु, असम और पश्चिम बंगाल के साथ ही केंद्र शासित क्षेत्र पुदुचेरी विधानसभा के ताजा चुनाव परिणाम आने के बाद सभी की जुबान से एक ही बात सुनाई दे रही है और वो यह कि कांग्रेस तो अब निपट गई। काफी हद तक ये बात ठीक भी है। बंगाल में कांग्रेस नहीं जीती कोई बात नहीं लेकिन उसके चक्कर में वाम मोर्चे का भी खाता नहीं खुला यह और परेशान करने वाली बात है। ममता के खिलाफ मोर्चा बनाने के बाद भी न कांग्रेस एक सीट जीत सकी और न ही वाममोर्चा अपने लिए एक सीट का ईंतजाम कर सका। इस राज्य में कांग्रेस समेत सभी गैर भाजपा दलों को एक तरह के संदेह का लाभ भी दिया जा सकता है कि भाजपा को सत्ता में आने से रोकने के लिये यह एक तरह की रणनीति थी जिसमें कांग्रेस और वाम मोर्चे को नुकसान उठाना ही था। माना कि बंगाल में ममता को बचाने के लिए ऐसा करना जरूरी हो गया था लेकिन पड़ोसी राज्य असम में क्या हुआ ? इस सीमान्त राज्य में तो इस बार कांग्रेस के पक्ष में हवा भी बहने लगी थी और भाजपा को सरकार विरोधी नाराजगी का भी सामना करना पड़ रहा था फिर भी वो वापस सरकार बनाने की हैसियत में आ गई। फिर केरल में क्या हो गया ? वहाँ तो इस बार कायदे में कांग्रेस नेतृत्व वाले संयुक्त लोकतांत्रिक मोर्चे की सरकार बननी चाहिए थी। पिछले कई दशकों से यही तो परंपरा बनी थी इस समुद्र तटीय दक्षिण भारतीय राज्य में कि एक बार वाम मोर्चा सरकार में तो आली बार संयुक्त मोर्चा सरकार में। इस बार इस परंपरा का भी निर्वहन नहीं हुआ और सत्तारूढ़ वाममोर्चे की फिर सरकार में वापसी हो गई। ये तीन राज्य तो राजनीति के लिहाज से कांग्रेस के लिए दुखदाई ही साबित हुए, चौथे राज्य तमिलनाडु में जरूर द्रमुक के नेतृत्व वाला वह गठबंधन सरकार कांग्रेस की हैसियत में आया जिनसे एक घटक कांग्रेस भी है लेकिन यहाँ भी कांग्रेस को जितनी भी सीटों पर जीत मिली है उसमें कांग्रेस से ज्यादा योगदान गठबंधन का नेतृत्व रहे दल द्रमुक को जाता है। रहा केंद्र शासित क्षेत्र पुदुचेरी तो उसे कोई पूछने वाला नहीं है फिर भी भाजपा ने 40 सदस्यीय इस राज्य से कांग्रेस का प्रभाव चुनाव से पहले ही खत्म कर दिया था। चुनाव से करीब एक महीने पहले बनी यह स्थिति चुनाव बाद भी वैसी ही बनी रही।

2021 के इस मिनी आम चुनाव में कांग्रेस की जो दुर्गति हुई वो किसी से भी छिपी नहीं है। इन राज्यों में कांग्रेस पहले भी सत्ता में नहीं थी लेकिन इस चुनाव के बाद कांग्रेस इन राज्यों में सत्ता से और दूर हो गई है। सवाल केवल सत्ता से दूर होने का ही नहीं है, सवाल इस बात का भी है कि अगर राज्यों में क्षेत्रीय दलों के राजनीतिक प्रभुत्व का यह रिलसिला इसी तरह बना रहा तो आने वाले समय में कांग्रेस के लिए बंगाल की तरह देश के किसी भी राज्य में जहां क्षेत्रीय दलों का प्रभुत्व है अपने लिए विधान सभा की एक भी सीट निकालना बहुत मुश्किल का काम हो जाएगा। देश की सबसे पुरानी किसी समय केंद्र से जुड़े सभी राज्यों में एकछत्र राज करने वाली कांग्रेस जैसी पार्टी के लिए यह एक शर्मनाक स्थिति होगी। इस बीच इस चुनाव के इस तरह के आंकड़े भी कम दिलचस्प नहीं लगते जिनके मुताबिक असम से लेकर तमिलनाडु, केरल, बंगाल और पुदुचेरी तक जितने राज्यों में भी पिछले दिनों विधान सभा के चुनाव हुए वहाँ विधानसभा की कुल 824 सीटों में से कांग्रेस ने सर्वाधिक 262 सीट पर विजय हासिल की है जबकि पूरे देश में चुनावी अश्वमेध दौड़ाने वाली केंद्र और देश के सर्वाधिक राज्यों में सत्तासीन भाजपा ने इस चुनाव में कांग्रेस से भी कम 239 सीट जीती हैं। ममता को भी कांग्रेस से कम 214 विधान सभा सीट जीत कर ही संतोष करना पड़ा है और वाम दलों को सिर्फ 93 सीटों पर ही जीत मिल सकी, फिर भी यह हमारे लोकतंत्र की ही एक खूबी है कि कांग्रेस कहीं भी सत्ता में नहीं आ सकी और उससे कम सीट पाने वाली ममता की तुलना कांग्रेस, भाजपा और वाममोर्चा क्रमशः बंगाल, असम और केरल में दुबारा सत्तासीन हुई हैं। बहरहाल सच बात तो यह है कि कांग्रेस आज काफी पिछड़ गई है और अपने इस पिछड़ेपन के लिए वो खुद जिम्मेदार है। बंगाल का चुनाव एक अपवाद हो सकता है लेकिन असम में कांग्रेस भाजपा को शिकस्त इसलिए नहीं दे सकी क्योंकि पूर्व पूर्ण केंद्रीय मंत्री संतोष मोहन देव और राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री तरुण गोगोई की बेटी सुष्मिता देव और गौरव गोगोई आसपस में ही एक दूसरे को निपटाने में लगे हुए थे। कांग्रेस पार्टी के शीर्ष नेतृत्व ने हालांकि चुनाव से कुछ माह पहले ही छत्तीसगढ़ के कांग्रेसियों की एक टीम को चुनाव संचालन की जिम्मेदारी सौंपी थी लेकिन यह जिम्मेदारी अधूरी थी।

इस टीम के पास कोई अधिकार नहीं थे और न ही उम्मीदवारों का चयन ही इस टीम की सहमति से किया गया था। पार्टी के सभी उम्मीदवारों की सुझिना बनाम गौरव खेमां द्वारा ही तय किये गए थे। और इन दोनों के नेता छत्तीसगढ़ टीम की कोई भी बात सुनने को तैयार नहीं थे ऐसे में तमाम उम्मीदों के बावजूद नतीजे तो ऐसे ही आने थे। हाँ अगर किसी बाहरी प्रदेश की टीम को पूरी आजादी के साथ एक साल पहले ही यह जिम्मेदारी सौंप दी गई होती हो असम के परिणाम भी वैसे ही होते जैसे कुछ साल पहले पंजाब, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र और झारखंड जैसे राज्यों में देखने को मिले थे। इसी तरह केरल में कांग्रेस ने यह समझते हुए एक को धोखा दिया कि इस बार तो एलडीएफ का हारना तय ही है इसलिए उसने कोई मेहनत नहीं की चुनाव से कुछ माह पहले ही पार्टी के एक राष्ट्रीय नेता पीसी चाको का पार्टी छोड़ना और क्षेत्रीय नेतृत्व को महत्व न देना भी भाजपा कांग्रेस के खिलाफ गया तमिलनाडु में कांग्रेस एक पिछलग्वां की तरह द्रमुक के साथ लगी रही जिसका उस लाभ भी मिला। पुदुचेरी में भी कांग्रेस को कोरे आत्मविश्वास और स्थानीय पार्टी नेताओं के थोथे दंभ के चलते नुकसान उठाना पड़ा है। प्रसंगवश जो लोग यह मान कर चलते हैं कि अब कांग्रेस खत्म हो गई है, उन्हें इस तथ्य पर भी गौर करना चाहिए कि 2014 और 2019 के लोकसभा चुनाव के बाद देश के जितने भी राज्यों में विधान सभा के चुनाव हुए हैं उनमें कई राज्यों में न केवल कांग्रेस की सरकारें बनी हैं बल्कि गुजरात जैसे भाजपा शासित राज्यों में कांग्रेस ने पहले के मुकाबले अपनी स्थिति बहुत मजबूत भी की है। एक दिक्कत कांग्रेस के साथ यह भी है कि इस पार्टी के सभी नेता आज भी इसी गुमान में रहते हैं कि वो सत्तारूढ़ पार्टी के नेता हैं। पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गाँधी जैसा कोई भी नेता आज कांग्रेस में नहीं है जो सत्ता के नशे को एकदम झटक दे और विपक्ष के यथार्थ को समझ कर काम करे। इंदिरा गाँधी ने इसी गुण के चलते 1977 की करारी और शर्मनाक हार के बाद 1980 में जोरदार वापसी कर ली थी। पार्टी के नेता आज भी इतनी उसक से रहते कि आम आदमी तो छोड़ो पार्टी के छोटे नेताओं तक से मिलना उनको गवारा नहीं है। इन हालात में कांग्रेस के साथ वही होना था जो इस चुनाव में हुआ है, लेकिन अगर पार्टी के नेता समय से चेत गए तो स्थिति बेहतर भी हो सकती है।

gpjournalist@gmail.com

क्या राजनीतिक बदलाव के संकेत हैं बंगाल चुनाव परिणाम ?

दीदी का गढ़ कहे जाने वाले पश्चिम बंगाल में चुनाव के परिणाम पूरे देश को आश्चर्य चकित करने वाले साबित हुए।



के. पी. मलिक

कुछ लोगों के ममता दीदी के नेतृत्व की तुलना झाँसी की रानी लक्ष्मीबाई से करने में कदाई हिस्सिकिवाहट महसूस नहीं कर रहे। इस चुनाव के ममता दीदी पर देश की सत्ताधारी पार्टी के सैकड़ों मंत्री और हमारे देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपनी पद की गरिमा को नजरंदाज करते हुए, उन पर कई राजनीतिक और व्यक्तिगत आरोप-प्रत्यारोप लगाने में कोई कसर नहीं छोड़ी। इसके बावजूद ममता ने पश्चिम बंगाल के लोगों की स्थानीय समस्याओं, शिक्षा, स्वास्थ्य और अन्य आवश्यक मुद्दों और पश्चिम बंगाल की बेटी बनकर चुनाव लड़ा जिसकी बदौलत चुनाव ही नहीं बल्कि वहाँ के लोगों का दिल भी जीतने में सफल रही। के सामाजिक विचारक खेताराम बांता बताते हैं कि ममता दीदी के चुनाव जीतने एक वजह यह भी रही है कि उन्होंने देश की सबसे पुरानी एवं बड़ी पार्टी (आज के समय में कांग्रेस को सबसे बड़ी पार्टी कहना कहां तक उचित होगा?) कांग्रेस से किनारा करते हुए चुनाव लड़ा जो उनके लिए सार्थक साबित हुआ। यदि वो कांग्रेस के साथ गठबंधन करके चुनाव लड़ती तो बिहार में तेजस्वी यादव की तरह उन्हें विपक्ष में बैठने को मजबूर होना पड़ता। इसके अलावा ममता दीदी द्वारा लोगों को दिशाने के लिए कई भावनात्मक मुद्दों का जाल बिछाया गया। वह एक चुनावी सभा के दौरान गिरने के बावजूद उनके द्वारा व्हील चेयर पर बैठकर पत्र पत्रचमी बंगाल में चुनाव प्रचार-प्रसार करना भी लोगों के मन को भाया, जिसका भरपूर लाभ चुनाव के दौरान वह उठाने में सफल रही। सामाजिक विचारक और राजनीति विशेषज्ञ आईनाराम चौधरी बताते हैं कि भाजपा और प्रधानमंत्री ने बंगाल चुनाव जीतने के लिए पूरी केन्द्रीय मशीनरी का भरपूर इस्तेमाल करते हुए और देश की जनता को इस कोसतीनाकाल में महामारी के हवाले कर देने के बावजूद यह चुनाव लड़ा इसके बाद भी देश की सत्ताधारी पार्टी भाजपा को हार का मुंह देखना पड़ा। यह भाजपा के लिए आत्ममंथन का समय है। जिस प्रकार भाजपा और देश के वजीरेआजम अब पूरे देश में धर्म, संप्रदाय, जाति, मंदिर, मस्जिद और देश के हिंदु धर्म खतरे में इत्यादि मुद्दों पर चुनाव लड़ना और जीतने का खेल चलता आ रहा है, यह गांधी, नेहरू और अंबेडकर के देश में ऐसा एक निंदनीय विषय है। हमारे देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा पश्चिम बंगाल चुनाव को ध्यान में रखते हुए उनके द्वारा अपनी दाढ़ी को बहुत ही साज सज्जा के बढ़ाया गया। जिससे की बंगाल के लोग उनकी तुलना महा-उपन्यासकार, नाटककार और राष्ट्रगान लिखने वाले दार्शनिक रवींद्रनाथ टैगोर से कर सकें। इस सबसे बावजूद पश्चिम बंगाल की जनता जनार्दन द्वारा जिस तरह इन मुद्दों को नजरंदाज करते हुए अपने स्थानीय स्तर के मुद्दों को तवज्जो देकर वोट के माध्यम से चोट करके भाजपा को नकारा है। इससे पार्टी को भ्रम और इस विभाजनकारी राजनीति से ऊपर उठकर जनहितेशी मुद्दों पर चुनाव लड़ने की आवश्यकता है। भाजपा ने यह बंगाल चुनाव देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के चेहरे और उनकी

दीदी / हैट्रिक



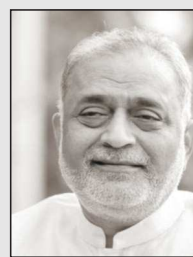
कायंशैली पर लड़ा था इसके बावजूद उन्हें वहां हार का मुंह देखने की कई वजह मानी जा रही हैं। जिनमें से कुछ का मैं यहां जिक्र कर रहा हूँ मोदी सरकार की सबसे बड़ी नाकामी कोविड-19 महामारी के बढ़ते मामलों को रोकने में नाकाम रहने और अस्पतालों में आक्सीजन, दवाओं और बेड्स इत्यादि के ईंतजाम को लेकर कोई भी व्यवस्था नहीं होने के सुदृढ़ न होने के कारण पश्चिम बंगाल की जनता ने वोट के माध्यम से उसका जवाब दिया। इसके अलावा भाजपा का पश्चिम बंगाल में इस तरह हार का सबसे बड़ा कारण मोदी सरकार द्वारा लिये गए तीन काले कानून लाना और उसके बाद बिलों की वापसी की किसानों की मांगों का नजरअंदाज करना भाजपा के लिए नुकसानदायक सिद्ध हुआ। गौरतलब है कि हमारे देश का अन्तदाता किसान पिछले छह माह से देश की राजधानी दिल्ली की सीमाओं पर तीन नए कृषि कानूनों को वापस लेने और एमएसपी को कानूनी अमलोजामा पहनाने के लिए शान्तिपूर्ण आन्दोलन कर रहे हैं। इस आंदोलन को कुचलने और बंदनाम करने के लिए कुछ लोगों द्वारा कई कोशिशें की गईं। जिसमें इन किसानों को खलिस्तानी, आतंकवादी और 26 जनवरी 2021 को इनके द्वारा प्रायोजित रणनीति बनाकर देश के लाल किले की प्राचीर पर लिंगे का अपमान किया गया था। कुछ लोगों की ऐसी करतूत के बावजूद यह किसान आंदोलन शान्तिपूर्ण तरीके से आज भी जारी है। इस बात पर हैरानी अवश्य होती है कि हमारे देश के प्रधानमंत्री द्वारा लोकतंत्र के मंदिर आज संसद में देश का पेट भरने वाले इन अन्तदाताओं को टुकड़ों पर पलने आंदोलनजीवी बताया था। इतने बड़े लोकतांत्रिक देश के प्रधानमंत्री को देश के इतने बड़े वर्ग पर इस प्रकार की टिप्पणी दुर्भाग्यपूर्ण है। इन्हीं सब बातों से खफा किसान संघटनों के नेताओं द्वारा पश्चिम बंगाल के लोगों से केंद्र में सत्ताधारी दल के खिलाफ वोट करने की अपील की गई थी। जाहिर है कि किसान नेताओं के इस अनुरोध पर पश्चिम बंगाल की जनता ने भाजपा के खिलाफ वोट किया यह माना जा रहा है। इन चुनाव के नतीजों पर अखिल भारतीय किसान संघटन के प्रवक्ता राकेश टिकैत का कहना है कि यह सिर्फ ट्रायल था असली फ़िक्म तो यूपी में होने वाले विधानसभा चुनाव में देखने को मिलेंगे। इस किसान विरोधी नीतियों के चलते भाजपा और प्रधानमंत्री मोदी के लिए अगले लोकसभा चुनाव के लिए खतरे की घंटी और संसदन से उतरने का समय नजदीक आता दिखाई दे रहा है। पश्चिम बंगाल के अलावा हमारे देश के सबसे शिक्षित, सर्वाधिक लिंगानुपात और सबसे विकसित राज्य केरल में भाजपा के एजेंडे से ऊपर उठकर वहां की जनता ने भाजपा के ख़ाते में एक भी सीट नहीं दी। मेग्रेमोन श्रीधरन जैसे

गम्भीर छांव के व्यक्ति का चुनाव हारना यह बताना है कि वहाँ पर भाजपा की हार आसान नहीं बल्कि बहुत कठिन है।

इससे यह साफ जाहिर होता है कि देश का शिक्षित और समझदार वर्ग इस धर्म, संप्रदाय, जाति, मंदिर, मस्जिद और विभाजनकारी राजनीति से ऊब चुका है। यह वर्ग अब शिक्षा, स्वास्थ्य, विकास और रोजगार के अवसर पैदा करने वाले राजनीतिक दलों के पक्ष में अपना समर्थन करने को आतुर है। इन राज्यों के परिणामों से तो यही स्पष्ट होता है। बहरहाल भाजपा को समझना होगा कि अगर उसे केंद्र के साथ-साथ अन्य राज्यों विशेषकर उत्तर प्रदेश में सत्ता बरकरार रखनी है। तो गरीबों, मजदूरों और मध्यम वर्गीय किसान परिवारों की सामान्य जरूरतों पर ध्यान देना ही होगा। अन्यथा आगामी विधानसभा चुनाव में भी बंगाल जैसे हालात पैदा हो सकते हैं। भाजपा को इस पर गंभीरता से विचार करना होगा कि देश में ममता बनर्जी और अरविंद केजरीवाल जैसे मुख्यमंत्रियों की लोकप्रियता बढ़कर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के समकक्ष कैसे पहुँच रही है? इस सवाल का जवाब आसानी से मिल सकता है अगर आप जमनीन स्तर पर दिल्ली, बंगाल और उत्तर प्रदेश की गरीब जनता के बीच जाकर जानें और समझने की कोशिश करेंगे। हालांकि इस बात से पार्टी के अधिकतर लोग वाकिफ़ है परंतु सत्ता में आकर समझना ही नहीं चाहते, क्योंकि सत्ता के नशे में मदमस्त बैठे हैं। उल्लेखनीय है कि उत्तर प्रदेश जैसे बड़े राज्य के कई गांवों में जबरदस्ती बिजली के तेज चलते मीटरों पर भारी भरकम बिल, राशन की कीमतों में भारी भरकम वृद्धि होना, रसोई गैस की बढ़ती कीमत और ऊपर से सब्सिडी हटने का बोझ इस बार जनता कहीं आपकी पीठ पर ही न डाल दे? कोरोनाकाल में सरकारी तंत्र को सबसे ज्यादा कोरोना ग्रस्त होना, ये सारा देश समझ चुका है। सब जानते हैं ये आकस्मिक आपदा है। अगर दवाइयों और ऑक्सीजन के लिए भी इतने बुरे हालात होंगे। ऐसा किसी ने कभी नहीं सोचा था। क्योंकि ऐसे हालात में कैसे कार्यकुशलता के करिभमाई व्यक्तित्व को देखकर ही तो जनता ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और योगी आदित्यनाथ को चुना था। जाहिर है कि दिल्ली और बंगाल भाजपा के हाथों से इन्हीं सब कारगों को नजरअंदाज करने की वजह से निक गया? मेरे विचार से अगर पार्टी अभी भी नहीं सम्भली तो खेला यूपी में भी हो सकता है। निसन्देह भाजपा अगर देश को विकास की राह पर ले जाने सक्षम है तो शीर्ष नेतृत्व को देखना होगा कि आपको रफ़्तार तेज तो नहीं जिसकी वजह से देश की जनता उसके साथ उस विकास की राह पर नहीं दौड़ पा रही है? अगर हाँ, तो इसके लिए आपको जनता को आर्थिक और शारिरिक रूप से सक्षम और सबल बनाना होगा। (लेखक 'दैनिक भास्कर' के राजनैतिक संपादक हैं)

कोरोनाकाल में शांत रहकर अपने हृदय से जुड़े

पिछला साल हम सभी के सामने अभूतपूर्व चुनौतियां लेकर आया। कोविड-19 वैश्विक महामारी ने बहुत



कमलेश डी. पटेल (दाजी)

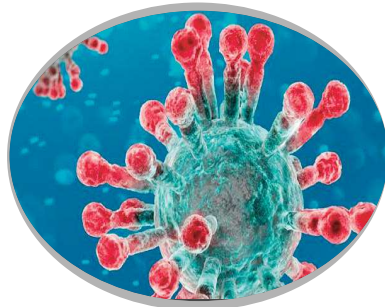
दृष्टि से बेहद नुकसान भरा रहा है और ऐसी गतिविधियाँ, जिनसे एक संतुलित और सुखद अस्तित्व प्राप्त होता है, कुछ को तो इसने आइसोलेशन, एकाकीपन और खोफ की तरफ धकेला है। इतने सारे परिवर्तनों के होने पर तनाव और चिंता होना स्वाभाविक है। इन परिवर्तनों से पड़ने वाले दबाव ने तनाव, गुस्से, डिप्रेशन (अवसाद) और चिंता को सक्रिय (ट्रिगर) करके हमारा संतुलन बिगाड़ दिया है, जिसके कारण दिमागी परेशानियाँ उत्पन्न हो सकती हैं और पहले से मौजूद परेशानियाँ बढ़ सकती हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन (एनके) एक रिपोर्ट के अनुसार इस महामारी से पहले भी विश्व भर में 30 करोड़ लोग डिप्रेशन (अवसाद) से पीड़ित थे। ऐसी परिस्थितियों में हम क्या कर सकते हैं? कोई जादुई दवा या उपाय नहीं है, लेकिन इससे उबरने और बेहतर रेसिलियंस (तन्यता) विकसित करने के लिए हम सरल और प्रभावी तरीके खोज सकते हैं। बहुत से लोग रिलैक्सेशन तथा मैडिटेशन के तरीके सीख रहे हैं और मैडिटेशन से स्वास्थ्य को होने वाले फायदों के अनेक वैज्ञानिक सबूत भी मौजूद हैं। वास्तव में, अगर आप गुल पर "मैडिटेशन के फायदे" को खोजेंगे, तो 16.3 करोड़ नतीजे मिलेंगे। भौतिक स्तर पर, मैडिटेशन से बेहतर नींद आती है, जलन कम होती है, प्रतिरक्षा तंत्र मजबूत होता है, और रक्त घटता है व उसके प्रति रेसिलियंस (तन्यता) बढ़ती है। मानसिक स्तर पर, यह तंत्रिका तंत्र को शांत करता है, चिंता और मनोदशा के विकारों को कम करता है, परानुकूल को बढ़ाता है, याददाश को बेहतर बनाता है, फोकस व क्लैरिटी को बेहतर बनाता है, आंतरिक शांति उत्पन्न करता है, जीवन को एक संतुलित आयाम प्रदान करता है और प्रसन्नता को बढ़ाता है। जहां तक आध्यात्मिक स्तर के फायदों का सवाल है, वो बहुत सारे हैं। बेहतर होता है कि कुछ चीजों को अपने व्यक्तिगत अनुभवों पर छोड़ दिया जाए। हार्टफुलनेस प्रस्तुत करता है एक

सरल, प्रभावी और इंजी-टू-लर्न मैडिटेशन और अन्य तकनीकें, जो इस मुश्किल दौर से निकलने में लोगों की मदद कर रही हैं। देखिए हार्टफुलनेस पद्धति के अभ्यासियों का क्या कहना है- "कोविड के दौरान हार्टफुलनेस ने मेरे जीवन के सबसे कठिन दौर से उभरने में मेरी मदद की और मुझे मजबूत बनाया। जीवन के प्रति मेरा नज़रिया अब बदल गया है- अब यह 'यहां और अभी' हो गया है।" "अपने डर और चिंताओं से उबरने में मैडिटेशन ने मेरी मदद की। इससे मुझे शांति का एहसास होता है।" चार सरल अभ्यास जिन्हें यदि रोज रूचि और जोश के साथ किया जाए तो यह मानसिक स्वास्थ्य को सहयोग प्रदान करते हैं। 1 - रिलैक्स- हार्टफुलनेस रिलैक्सेशन एक सरल तकनीक है। करने में कुछ ही मिनट लगते हैं और इन्हें कहीं भी किया जा सकता है। यह घबराहट, तनाव या डर के समय पर विशेष तौर से मदद करते हैं। जब भी आप घबराहट या तनाव महसूस करें तो आप नाड़ी श्वसन का उपयोग कर सकते हैं। अपनी दायीं नासिका को अपने अंगुठे से बंद करें और अपनी बाईं नासिका से 10 गहरी सांसें अंदर करें और बाहर की ताकत छोड़ें। यह आपके परानुकुपी तंत्रिका तंत्र को सक्रिय कर देता है, जो आपको शांत कर देता है। 2 - मैडिटेशन- मैडिटेशन मन को नियमित करता है, जिससे वह एक चीज पर धीरे से और प्राकृतिक ढंग से केंद्रित होना सीखता है। इस हृदय-आधारित मैडिटेशन पद्धति में हम अपने हृदय की गहराई में उतर कर अपनी भावनाओं, रचनात्मकता, दिव्यता, सहृदयता और प्रेम को खोजते हैं, और तरो-ताजा होकर, तंदुरुस्ती की भावना के साथ उभरते हैं। 3 - रिज्युविनेट अर्थात् अपने हृदय और मन को साफ करना- आपके शरीर की तरह ही आपके मन और हृदय को भी साफ करने की जरूरत होती है। इस अनूठे अभ्यास द्वारा आप अपने हृदय और मन से छापों को साफ करके मिटाना सीखते हैं, चिंताओं और निराशा से दूर हो जाते हैं और आंतरिक शांति, शुद्धता और हल्केपन को हासिल करते हैं। 4 - अपने उच्चतर स्व से संपर्क साधना- पूर्णता और संतुष्टि को महसूस करने के लिए हम प्रार्थना के समय-समयान्त अभ्यास के द्वारा अपने उच्चतर स्व के साथ संपर्क कर सकते हैं। प्रार्थना हमें हृदय के असीमित संसार में ले जाती है, ताकि हम प्रेम, आशा, सीदय और प्रसन्नता को अनुभव कर सकें। 5- प्राकृतिक चक्रों के साथ सामंजस्य में रहना-मानसिक स्वास्थ्य जहां तक संपर्क हो, एक प्राकृतिक जीवन शैली पर भी निर्भर करता है, जो हमारे शरीर

क्रियाविज्ञान से जुड़े हुए दैनिक, साप्ताहिक, मासिक और दीर्घ-कालिक चक्रों के साथ सामंजस्य में हो। यदि हम इन सभी प्राकृतिक लय चक्रों के विरुद्ध जाते हैं तो हमारे स्वास्थ्य पर बहुत प्रतिकूल प्रभाव पड़ते हैं। यहां दिये जा रहे यह चार सुझाव अपना बेहतर ढंग से ध्यान रखने और प्रकृति के साथ सामंजस्य में रहने में बहुत मदद करते हैं- 1. रात में एक अच्छी नींद लें- रात 10 बजे तक सोने के लिए तैयार रहें, ताकि अपने निद्रा-काल से ज्यादा से ज्यादा लाभ ले सकें। अपना काम समय से खत्म करके आराम करें, टीवी देखने, वीडियो गेम्स खेलने आदि से परहेज करें। 2. अली बर्द बने- सुबह जल्दी उठें और मैडिटेशन करें। इससे पूरे दिन भर के लिए एक शांत, संतुलित आधारशिला का सृजन होता है और जब आप उस आंतरिक दशा को पूरे दिन भर कायम रखना सीख जाते हैं तो आप हर उस परिस्थिति का सामना कर सकते हैं, जिससे आपका सामना होता है। 3. प्रेम से बोलें- आप शिष्टता से, सहृदयतापूर्वक और संयम के साथ बोलने की कोशिश करें। इससे आपका जीवन बेहतर जाएगा। इससे आपको रिमोट कम्प्यूनिवेशन के दौरान दबाव और संपर्क की कमी की भावनाओं से उभरने में भी सहायता मिलेगी। 4. प्रेम से भोजन ग्रहण करें- हममें से बहुत से लोग भोजन ग्रहण करने की उस कला को खो चुके हैं, जो हमारे स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में सहयोग करती है। इस महामारी के दौरान तो यह और भी उल्टेजित हो गई है। स्वस्थ मन और शरीर के लिए हमें भोजन करने के लिए समय निकालना पड़ेगा। जब हम चलते-चलते या टीवी देखते या कंप्यूटर स्क्रीन पर देखते हुए खाना खाते हैं तो हमारा शरीर हमारी ऊर्जा को दूसरे कार्यों की तरफ मोड़ देता है और इससे पाचन प्रभावित होता है। वैज्ञानिक अध्ययनों द्वारा कृतज्ञता से किसी भी गतिविधि के दौरान होने वाले फायदों का पता चलता है और कृतज्ञता की भावना के साथ खाना खाने और प्रेम का हमारे शरीरों पर बहुत ही अलग तरह से प्रभाव पड़ता है बनिस्पद लालच या जागरूकता के अभाव में खाना खाने से पड़ने वाले प्रभाव के। तो प्रिय मित्रों, ऐन इस वक्त, हमें विषाणु के साथ रहना है और ऐसे रास्ते तलाशने हैं, जिनसे हम अपना मानसिक संतुलन वापस प्राप्त कर सकें। स्वयं को रिक्रेश (तरोताजा), रिज्युविनेट और पुनर्जीवित (रिवाइटलाइज्ड) कर सकें, ताकि इस चुनौती भर वक्त में भी हम काम करना जारी रख सकें और जीवन में सुशियाँ हासिल कर सकें। (लेखक हार्टफुलनेस संस्थान के मार्गदर्शक हैं।)

आज ही के दिन 1980 में लंदन में स्थित ईरानी दूतावास को एसएसएस कमांडो ने कुछ हमलावरों के कब्जे से आजाद कराया गया था।

यक्ष प्रश्न



पुलिस व प्रशासन की दबंगई



प्रणव गोस्वामी

गाइडलाइंस की खुलेआम धज्जियाँ उड़ाई गई जिसकी ढेरों तस्वीरें और वीडियो मौजूद हैं। इसके बावजूद उन पर कोई कार्रवाई नहीं होती, लेकिन दिल्ली की सड़कों में सिविल वॉलेंटियर्स मोबाइल फोन से फोटो खींचकर आम जनता को परेशान करने का मुस्तेदी से कर रहे हैं। कानून व्यवस्था और नियमों के पालन के नाम पर कानून के रखावलों का आम नागरिकों के प्रति अत्याचारी और क्रूर रवैया देश के गली नुकड़ों में आम बात है। ताजा मामला त्रिपुरा राज्य के एक प्रशासनिक अधिकारी शैलेश कुमार यादव का है। दरअसल, त्रिपुरा के अगरतला के मानिकथा कोर्ट मैरिज हॉल में शादी का कार्यक्रम चल रहा था। कोरोना संक्रमण काल में तय की गई गाइडलाइंस के उल्लंघन की जानकारी मिलने पर वेस्ट त्रिपुरा के डीएम यादव वहां पहुंच गये। डीएम ने जो किया, वह शर्मसार करने वाला है। सबसे पहले उन्होंने शादी समारोह के आधिकारिक अनुमति की कॉपी फाड़ी ... और फिर मेहमानों की भेड़ बकरियों की तरह से हांकना शुरू कर दिया। चाहे मेहमान हों, पंडित हों, खाना खा रहे लोग हों या फिर दूल्हा ही क्यों ना हों, अधिकारी ने किसी को नहीं बख्शा। सबके ऊपर हाथ उठाया। आश्चर्य की बात तो यह है कि मौजूद महिलाओं और छोटे बच्चों तक के साथ अभद्रता की।

इसे भी बताने की जरूरत नहीं है कि एक पत्नी और बच्चों के लिए सबसे पहला और बड़ा हीरो उसका पति और पिता होता है। विवाह से पहले ही जगमाला के समय यदि एक पत्नी के सामने ही उसके पति को दबाव कर के कोई अहंकार के मद में घसीटते हुए ले जाये तो वह पति अपनी पत्नी के साथ पूरा जीवन कितने स्वाभिमान से बिता पाएगा, इसको भी बताने की जरूरत नहीं।

बात दरअसल, यहीं खत्म नहीं होती ... अहंकार का मद इतना आगे बढ़ गया कि विवाह के मंडप के आसपास खड़े पुलिसकर्मियों को साले जैसी गलियों से आईएसएस अधिकारी शैलेश कुमार ने संबोधित किया।

अगर इन अकर्मण्य अधिकारी के पिछले कार्यकाल की जानकारी उठाई जाए, तो उन्होंने कभी भी इस प्रकार की सख्ती या कठोरता बांग्लादेशी घुसपैठ, अंतरराष्ट्रीय तस्करी, अपराधियों पर नहीं दिखाई है। इससे पहले की बात करें तो उनका एक भी वीडियो ऐसा नहीं है, जिसमें उन्होंने किसी अपराधी, देशद्रोही, आतंकी के विरुद्ध इस प्रकार का कठोर स्वरुप दिखाया हो। सवाल यह बनता है कि क्या आईएसएस महोदय के लिए दुनिया के सबसे बड़े अपराधी, आतंकी, देशद्रोही, विघटनकारी उस शादी में मौजूद दूल्हा, दुल्हन, पंडित पुजारी या बाराती ही थे।

इसमें कोई दो राय नहीं कि लॉकडाउन के नियमों की अनदेखी करना सारारत गलत है, और उस पर कार्रवाई होनी ही चाहिए। कार्रवाई के लिए विभिन्न धाराओं में आईपीसी के एक्ट वने हुए हैं जिसका पालन न करने वाले उस डंड के भागी बन भी रहे हैं, लेकिन सार्वजनिक तौर पर किसी को थपड़ मारना या अपशब्दों का प्रयोग भी गैरकानूनी है।

हो सकता है सरकारी अधिकारियों के लिए कोई मॉडल कोड ऑफ कांडक्ट हो, या न भी हो, पर उनके पास विवेक तो होना ही चाहिए। सार्वजनिक व्यवहार का अलिखित कोड भी बताता है कि सिंघम बनने के शौक अपराधियों के लिए रिजर्व रखे जाएँ और उचित समय पर ही पूरे किए जाएँ। ऐसे शौक निरीह जनता पर आज़माने से आम लोगों में अधिकारी वर्ग के प्रति गलत धारणा पैदा होती है और अछा काम करने वाले अधिकारी भी अपना सम्मान खो देते हैं। डीएम के इस असभ्य व्यवहार को लेकर सभ्य समाज के जागरूक लोगों की आलोचना और सोशल मीडिया पर कार्रवाई की माँग के बाद त्रिपुरा के मुख्यमंत्री पियूष कुमार देव ने संवेदनशीलता का परिचय देते हुए शैलेश कुमार को निलम्बित कर दिया और जॉब कमिटी बैठा दी। यह अपराध है या कुर्सी का अहंकार, या पावर का अहंकार, या दूसरों को गालियाँ देकर खुश होने का अहंकार, या दूसरों को मारपीट करने के बाद शर्मिंदगी न महसूस करने वाला अहंकार, या फिर बिगड़ेल बोलचान का अहंकार, लोगों को दुख देकर खुश होने का अहंकार और दूसरों को अपमानित करके सीना तान कर चलने का आलचाली अहंकार। बड़ा सवाल यह है कि क्या इस जॉब कमिटी की रिपोर्ट अधिकारी को उनके द्वारा किए अपराध की सजा देगी और क्या एक आदर्श नजीर शैलेश जैसे घमंडी और अत्याचारी अधिकारियों के आगे प्रस्तुत होगी। इस पूरे प्रकरण को लेकर एफ प्रतुत यह याद आता है ... गरीब लहरो पें पड़े बैठाए जाते हैं, समंदरों की तलाशी कोई नहीं लेता।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार हैं)

नीति ज्ञान



जिसे खुद पर विश्वास नहीं, वह कभी भगवान पर विश्वास नहीं कर सकता है।

- गुरु नानक देव जी

सारसुर्खियां

हज कमेटी के पूर्व चैयरमैन का निधन

जसपुर। जमात ए सलमानी ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व हज कमेटी के चैयरमैन हाजी अब्दुल समी सलमानी का गुरु तेग बहादुर हॉस्पिटल दिल्ली में इंतकाल हो गया। उनके निधन से सलमानी समाज में शोक की लहर छा गई। सलमानी समाज के लोगों ने जसपुर में एक शोक सभा आयोजित की। शोकसभा में निजामुद्दीन सलमानी, नदीम अहमद सलमानी, नईम अहमद सलमानी एडोकेट मोहम्मद गुलफाम सलमानी, मोहम्मद राशिद सलमानी शामिल रहे।

फर्जी फेसबुक एकाउंट बना कर पैसे मांगने वाले के खिलाफ केस

भास्कर समाचार सेवा

● हरियाणा निवासी युवक ने बनाई थी आईडी

खटीमा। फर्जी फेसबुक अकाउंट बनाकर पैसे मांगने के मामले में पुलिस ने हरियाणा निवासी एक युवक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

भूड महोत्सव निवासी आकाश चौधरी ने पुलिस को सौंपी तहरीर में कहा कि 21 जनवरी को 59 करनाल सदर हरियाणा निवासी प्रवेश कुमार ने चौधरी रायल इनफोल्ड खटीमा के नाम से फर्जी फेसबुक अकाउंट बनाया और

कोविड नियमों के उल्लंघन में 83 लोगों का काटा चालान

भास्कर समाचार सेवा

पीएचसी में 45 वर्ष से अधिक आयु वालों लग रही वैक्सीन

काशीपुर। पुलिस ने कोविड-19 के नियमों का उल्लंघन कर बिना मास्क सार्वजनिक स्थानों पर घूमते व बिना कारण सड़कों पर फर्लाट भरते तथा पुलिस एक्ट में 83 लोगों का चालान कर उनसे हजारों रुपये का संयोजन शुल्क वसूला है।

पुलिस ने नगर क्षेत्र में कोविड नियमों का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्यवाही करते हुए अलग-अलग क्षेत्रों में बिना मास्क घूमते 5 लोगों का कफ्यू के दौरान

बाजपुर। गांव बन्नाखेड़ा स्थित अतिरिक्त प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र प्रभारी फार्मासिस्ट एनबी जोशी ने बताया कि अस्पताल में प्रतिदिन सुबह 10 बजे से दो बजे तक 45 वर्ष से अधिक आयु के लोगों को कोविड वैक्सीन लगाई जा रही है। कोविड-19 टीकाकरण रजिस्ट्रेशन के लिये लाभार्थी को अपना आधार कार्ड और मोबाइल नंबर लाना अनिवार्य है। केंद्र प्रभारी फार्मासिस्ट एनबी जोशी ने बताया कि गर्भवती महिलाओं, खांसी, जुकाम, बुखार से ग्रस्त या अन्य गंभीर बीमारियों से ग्रस्त लोगों को वैक्सीन नहीं लगाई जा रही है।

बेवजह सड़कों पर फर्लाट भर रहे 8 वाहनों का चालान तथा 4 लोगों का पुलिस एक्ट में चालान कर उनसे 11 हजार 700 रुपये का

करने की हदियात भी दी।

कोरोना संक्रमित की मौत:खटीमा। कोरोना संक्रमित एक वृद्ध की मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक भगचुरी निवासी 62 वर्षीय राम प्रवेश बीमार चल रहा था। मंगलवार को उसकी तबियत अचानक बिगड़ने लगी जिस पर परिजन उसे नागरिक चिकित्सालय ला रहे थे इसी दौरान उसकी रास्ते में ही मौत हो गई। चिकित्सालय पहुंचने पर चिकित्सकों द्वारा मृतक का रैपिड कोरोना जांच कराया गया जिसमें उसे कोरोना संक्रमित पाया गया।

चिकित्सालय के प्रभारी कोरोना नोडल अधिकारी डा.वीपी सिंह ने बताया कि मृतक को अंतिम संस्कार कोविड गाइड लाइन के अनुसार कराया जायेगा।

112 कोरोना संक्रमित मिले:खटीमा। विकासखंड में कोरोना संक्रमित के 112 नए मामले सामने आए हैं। नागरिक अस्पताल के प्रभारी कोरोना नोडल अधिकारी डा.वीपी सिंह ने बताया कि 1 मई को 313 लोगों की आरटीपीसीआर जांच भेजी गई थी। जिसमें 112 लोग कोरोना पॉजिटिव आई है।

दवाइयों की कालाबाजारी करने के आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया

मेडिकल स्टोर में बिना बिल के दवाएं देने की बात कही, स्टोर संचालकों ने किया इंकार

● एसएसपी ने पुलिस टीम के लिए इनाम की घोषणा की

भास्कर समाचार सेवा

नानकमत्ता। कोरोना काल में एक ओर जहां दवाओं की किल्लत सामने आ रही है वहीं दवाओं की कालाबाजारी करने वालों की भी कमी नहीं है। कोरोना महामारी के बीच स्टोर में हो रही दवाओं और आवश्यक मेडिकल उपकरणों की कालाबाजारी को रोकने को लेकर नानकमत्ता पुलिस ने शिकंजा कसते हुए एक कार में कालाबाजारी के लिए रखी दवाओं के साथ एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है।

थानाध्यक्ष कमलेश भट्ट ने बताया कि क्षेत्र में हो रही दवाओं की कालाबाजारी को रोकने के लिए पुलिस महानिरीक्षक कुमार्क परिक्षेत्र व एसएसपी जनपद उधम सिंह नगर ने प्रत्येक थानों में थाना प्रभारियों के नेतृत्व में दवाइयों, ऑक्सीजन मेडिकल उपकरणों की कालाबाजारी रोकने हेतु टीमें



नानकमत्ता में दवाओं की कालाबाजारी करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया।

का गठन किया है। बताया कि नानकमत्ता पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर नानकमत्ता बाजार में भारत गैस एजेंसी के सामने एक पुरानी मारुति कार रोका। कार की तलाशी लेने पर कार के अंदर पांच पेट्टियों में कोविड-19 बीमारी की रोकथाम के लिए उपयोग की जाने वाली जैनेरिक

दवाइयां, मेडाकफ सीरप, पैटपैन व जोज्यक्लेप, पैरासिटामोल, कैपमाक्स तथा अन्य कई इंजेक्शनों के साथ आरोपित ग्राम नकुलिया थाना सितारगंज निवासी रंजीत सिंह पुत्र मीता सिंह (35) को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस की पूछताछ में आरोपित ने बताया कि वह उक्त दवाएं

खिंडा मेडिकल स्टोर नकुलिया से लेकर आया था। जो उसे नानकमत्ता के हरनीत मेडिकल व तिलकधारी मेडिकल स्टोर प्रतापपुर को बिना बिल के सप्लाई करनी थी। पुलिस ने उक्त मेडिकल संचालकों से भी पूछताछ की लेकिन हरनीत मेडिकल स्टोर के संचालक ग्राम

बलखेड़ा थाना नानकमत्ता निवासी रंजीत सिंह पुत्र बलवीर सिंह और तिलकधारी मेडिकल स्टोर के संचालक ग्राम प्रतापपुर निवासी हिरामन विश्वास पुत्र आशुतोष विश्वास दोनों स्टोर संचालकों ने ऐसी किसी भी प्रकार की कोई दवाइयां इंजेक्शन बिना बिल, टैक्स चोरी के मंगवाने की बात से इंकार कर दिया। इसके साथ ही उन्होंने आरोपित को नहीं जानने की बात भी कही। पुलिस ने आरोपित रंजीत सिंह विरुद्ध थाना नानकमत्ता में महामारी अधिनियम के तहत केस दर्ज किया गया है। इसके साथ ही ड्रग, कॉस्मेटिक एक्ट 1940 के तहत कार्यवाही के लिए ड्रग इंस्पेक्टर जनपद उधम सिंह नगर सुधीर कुमार, जीएसटी की चोरी पर कार्यवाही हेतु वाणिज्यिक अधिकारी खटीमा को रिपोर्ट भेजी है। आरोपित को पकड़े वाली पुलिस टीम में थानाध्यक्ष कमलेश भट्ट, का. प्रकाश आर्य, का. हेम चंद्र फुलारा, का. पंकज बिनवाल आदि शामिल थे। पुलिस टीम को एसएसपी उधमसिंहनगर की ओर से 2500 रुपए इनाम देने की घोषणा की गयी है।

खाने की तलाश में आबादी में पहुंचा चीतल

सुल्तानपुर पट्टी। खाने की तलाश में जंगल से भटककर एक चीतल कोसी नदी बाजार घाट के पास आ गया। चीतल को देख, कुत्तों ने काटकर बुरी तरह घायल कर दिया। घायल चीतल अपनी जान बचाते हुए नगर पंचायत कार्यालय जा पहुंचा।

नगर पंचायत कर्मियों ने घायल चीतल की सूचना फ़ॉरेस्ट विभाग को दी। सूचना पर पहुंचे फ़ॉरेस्ट विभाग के कर्मचारी घायल चीतल को अपने साथ फ़ॉरेस्ट विभाग में ले गये।

जानकारी के अनुसार मंगलवार को भूखा प्यासा चीतल जंगल से भटककर कोसी नदी के किनारे बाजार घाट पर आ गया। चीतल को वहां देख कुत्तों का झुंड उसके पीछे पड़ गया। चीतल अपनी जानबचाने के लिए भागा लेकिन कुत्तों के झुंड ने चीतल को काट कर बुरी तरह घायल कर दिया। जान बचाता हुआ चीतल नगर पंचायत कार्यालय में जा पहुंचा।

नगर पंचायत के कर्मचारी चंद्र प्रकाश ने चीतल को कुत्तों से बचाकर कार्यालय में बंद कर दिया और फ़ॉरेस्ट विभाग को सूचना दी। फ़ॉरेस्ट विभाग कर्मचारी किशन सिंह, किंवदर, जितेंद्र सिंह (ड्राइवर) ने बताया कि चीतल की उम्र डेढ़ साल है। चीतल घायल होने से खराराया हुआ है। मौके पर पहुंचे बन्नाखेड़ा वन कर्मचारी चीतल को अपने साथ ले गये।



काशीपुर के टांडा उज्जैन में सैनिटाइज करते भाजपा ओबीसी मोर्चा के जिलाध्यक्ष मनोज प्रजापति।

भाजपा ओबीसी मोर्चा चला रहा सैनिटाइजेशन अभियान

भास्कर समाचार सेवा

● लोगों से अनावश्यक बाहर न निकलने की अपील

काशीपुर। प्रदेश में बढ़ रहे कोरोना संक्रमण की रोकथाम के लिये भाजपा ओबीसी मोर्चा के कार्यकर्ताओं द्वारा आगे आते हुए नगर के वार्ड नंबर 11, 38, 13 व 14 में लगातार सैनिटाइज किया जा रहा है।

मंगलवार को भाजपा ओबीसी मोर्चा के जिलाध्यक्ष मनोज प्रजापति ने अन्य कार्यकर्ताओं के साथ मोहल्ला टांडा उज्जैन की गलियों को सैनिटाइज किया। इस दौरान मनोज प्रजापति ने लोगों को कोविड-19 की गाइड लाईस का पालन करने की बात कहते हुए कहा कि मास्क का प्रयोग करें व

सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करें तथा अनावश्यक रूप से घरों से बाहर न निकलें। इस दौरान संदीप सिंह राजावत, अंकुर प्रजापति, अशोक कुमार सैनी, दिनेश सैनी, कमल कुमार, प्रशांत कुमार, कन्हैया लाल, मोहित भटनागर, सुमित प्रजापति, अनिल कुमार, कमल रोतेला, हर्ष गोला, रविंद्र सिंह, दीपक कुमार, विपिन कुमार, जितेंद्र वर्मा, पीयूष गोयल आदि कार्यकर्ताओं ने सैनिटाइज करने में उनका सहयोग किया।

कोरोना की दूसरी लहर के लिए सरकार जिम्मेदार : मुक्ता सिंह

भास्कर समाचार सेवा

काशीपुर। वरिष्ठ कांग्रेस नेत्री मुक्ता सिंह ने प्रेस को जारी बयान में कहा कि आज कोरोना महामारी की दूसरी लहर जिस तरह से प्रदेश में फैल रही है उसके लिए भाजपा सरकार ही जिम्मेदार है। उन्होंने कहा कि समय पर सरकारी व निजी अस्पतालों में कोरोना मरीजों को बेड व ऑक्सीजन ना मिलने से मरीजों की जान जा रही है। भाजपा सरकार हर मोर्चे पर विफल साबित हो रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार को ना तो उन्हें लोगों की पीड़ा दिखाई दे रही है और ना ही जनमानस का दर्द सुनाई दे रहा है। मुक्ता सिंह ने कहा कि कोरोना पीड़ित मृतकों के परिजनों के साथ



अंतिम संस्कार के दौरान अवैध वसूली के मामले भी जग जाहिर हो रहे हैं। साथ ही प्रदेश में जीवन का काम भाजपा सरकार ने किया है तथा सल्ट उपचुनाव में भाजपा

लॉकडाउन लगने के साथ ही कालाबाजारी पर सरकार का कोई भी नियंत्रण नहीं हो रहा है। जिससे मध्यम वर्गीय परिवार महंगाई और भ्रष्टाचार की मार से पिसता जा रहा है। जिस के लिए भाजपा सरकार ही जिम्मेदार है। सरकार को प्राथमिकता से अस्पतालों में ऑक्सीजन, जीवन रक्षक दवाएं मुहैया कराने के लिए ठोस कदम उठाने चाहिए। उन्होंने कहा कि बिजली दरों में की गई मूल्य वृद्धि को बेहद शर्मनाक फैसला बताते हुए कहा जनता रोजी रोटी के लिए तरस रही है। परन्तु बिजली के बिलों में कि गई बढ़ोतरी से गरीबों की जेबों पर डाका डालने का काम भाजपा सरकार ने किया है तथा सल्ट उपचुनाव में भाजपा

सरकार ने सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग किया है। कांग्रेस प्रत्याशी गंगा पंचोली जनता के आशीर्वाद से जीतने जा रही थी लेकिन मतगणना के दौरान सरकारी मशीनरी द्वारा मतगणना के दौरान उलटफेर कर भाजपा सरकार कि सरकारी मशीनरी द्वारा खुला दुरुपयोग किया गया है। उन्होंने कहा कि आज प्रदेश की जनता देख रही है कि भाजपा सरकार लोकतांत्रिक प्रक्रियाओं के चुनाव में सरकारी मशीनरी का दुरुपयोग कर लोकतंत्र का गला घोटने का काम भाजपा के नुमाइंदे कर रहे हैं और जिसका परिणाम बंगाल में हुए चुनाव से भाजपा को जवाब मिल गया होगा, इसी तरह 2022 में होने वाले चुनाव में जनता बीजेपी को जवाब देगी।

शराब की भट्टी पकड़ी, लहन कराया नष्ट

काशीपुर। कुंडेश्वरी चौकी पुलिस ने जगतपुर जंगल से एक शराब की भट्टी बरामद की। पुलिस ने मौके पर ही 5 हजार लीटर लहन नष्ट करवा दिया। शराब बनाने के उपकरण भी बरामद हुए हैं। शराब तस्करी मौके से फसल हो गया।

कुंडेश्वरी चौकी इंचार्ज एसआइ दीपक कौशिक ने बताया कि जगतपुर गांव के जंगल में छापे मारा। पुलिस ने यहां से एक अवैध शराब बनाने की भट्टी, शराब बनाने के उपकरण, 60 लीटर अवैध शराब और 5 हजार लीटर लहन बरामद किया। पुलिस आरोपी जसवंत सिंह निवासी ग्राम मुकुंदपुर थाना आईटीआई की तलाश कर रही है। कार्रवाई करने वाली टीम में एसआइ दीपक कौशिक, कांस्टेबल संजय कुमार, कांस्टेबल पून गिरी, कांस्टेबल केदार आदि शामिल रहे।

स्वास्तिक अस्पताल कोविड सेंटर से आठ कोरोना मरीज स्वस्थ होकर घर लौटे

असद जावेद

● सौ से ज्यादा ऑक्सीजन सिलेंडर की आपूर्ति सुनिश्चित

खटीमा। अस्पताल चाहे वह प्राइवेट हो या सरकारी कोरोना मरीजों के लिए विपत्ति में मिसाल बन कर सामने आए हैं। लोहिया रोड पर स्थित स्वास्तिक अस्पताल को कोरोना काल में 27 अप्रैल से कोविड सेंटर में अपनी सेवाएं दे रहा है।

कोविड काल में यहां 30 कोरोना मरीज भर्ती हुए थे जिसमें से 8 मरीज डिस्चार्ज हुए हैं। सोमवार को 6 और मंगलवार को 2 मरीज स्वस्थ होकर अपने घरों को गए हैं। स्वास्तिक अस्पताल के मालिक वरुण अग्रवाल ने इस विपत्ति के समय

अपने बड़े भाई डॉक्टर विवेक और शील अस्पताल के डॉक्टर पवन के साथ मिलकर अस्पताल को कोविड सेंटर बनाये जाने का नियय लिया। उनके इस कदम में आईएमए की टीम की रीढ़ की हड्डी माने जाने वाले डॉक्टर सीएस जोशी और स्वास्तिक अस्पताल के डॉक्टर प्रशांत ने साथ दिया और 27 तारीख को प्रारम्भ किये कोविड सेंटर ने सुखद परिणाम देने शुरू कर दिया। अस्पताल के प्रमुख डॉक्टर विवेक

अग्रवाल ने बताया कि प्रशासन के सहयोग से कोविड मरीजों के लिए प्रतिदिन 100 से ज्यादा ऑक्सीजन सिलेंडर की आपूर्ति सुनिश्चित होने से इलाज संभव हो पा रहा है। डॉक्टर विवेक की निगरानी में कोविड मरीज लगातार स्वस्थ हो रहे हैं। अस्पताल में प्रतिदिन प्रशासन मॉनिटरिंग कर कोविड भर्ती मरीज की संख्या, इलाज, ऑक्सीजन की उपलब्धता पर नजर बनाए हुए है। एडीएम कार्यालय से प्रतिदिन दूरभाष पर ऑक्सीजन की उपलब्धता पृच्छी जाती है। उपजिलाधिकारी निर्मला बिस्व स्वास्तिक अस्पताल पर मरीजों की डॉक्टर विवेक से जानकारी ले रही है।

समाज हित में काम करने वालों पर मुकदमा बर्दाश्त नहीं किया जाएगा: बाल्मीकि

भास्कर समाचार सेवा

बाजपुर। विगत दिवस स्टार हॉस्पिटल पर एक नवजात शिशु मृत्यु को लेकर मौके पर पहुंचे समाजसेवी अनंत जैन व्यापारी नेता सुशांत सब्बरवाल द्वारा पीड़ित को न्याय दिलाने के लिए अस्पताल वालों पर कार्रवाई की मांग की थी जिस पर पुलिस ने पीड़ित की तहरीर पर मुकदमा दर्ज नहीं किया।

स्टार हॉस्पिटल संचालक मोहम्मद रफी ने समाजसेवी अनंत जैन एवं उशान्त सब्बरवाल तथा पीड़ित वीरू व अन्य लोगों के खिलाफ कोतवाली में तहरीर देकर मुकदमा दर्ज करा दिया।

आक्रोशित उत्तराखंड दलित बाल्मीकि समाज सुधार संगठन के प्रदेश अध्यक्ष अनिल बाल्मीकि ने समाजसेवियों के खिलाफ हुए मुकदमा दर्ज से आक्रोशित होकर



समाजसेवियों पर मुकदमा दर्ज करने के विरोध में दिया धरना।

तहसील परिसर में सांकेतिक धरना दिया और उन्होंने कहा कि यदि जल्द मुकदमा वापस नहीं लिया गया तो वह इस आंदोलन को आगे बढ़ाते हुए भूख हड़ताल भी करेंगे। अनिल बाल्मीकि ने कहा कि यदि जल्द यह मुकदमा वापस नहीं लिया गया तो यह आंदोलन यही नहीं रुकेगा अगर इसके लिए हमें जिला अधिकारी कार्यालय के बाहर भी

धरने पर बैठना पड़ा हम उसके लिए पूरी तरह तैयार हैं और जल्द कोई इसका निर्णय नहीं हुआ तब इस आंदोलन को आगे बढ़ाते हुए बाजपुर की जनता के हित में हम भूख हड़ताल भी करेंगे। इस मौके पर जावेद वारसी, जितेंद्र यादव, अरविंद श्रीवास्तव, फुरकान वारसी, मोहम्मद जुनेद, सुमित चौधरी आदि मौजूद थे।

ईस्टर प्रबंधन में अस्तपाल को चालक सहित एक एंगुलेंस, ऑक्सीजन सिलेंडर, ऑक्सीमीटर भी उपलब्ध कराये

ईस्टर इण्डस्ट्रीज ने कोविड संक्रमितों के लिए बढ़ाया हाथ

भास्कर समाचार सेवा

खटीमा। कोरोना काल में क्षेत्र की ईस्टर इण्डस्ट्रीज ने अग्रणी भूमिका निभाते हुए कोरोना काल में न केवल लोगों को राशन मुहैया कराया बल्कि क्षेत्र नगरीय व ग्रामीण क्षेत्रों में सैनेटाइजर कारक क्षेत्र को कोरोना मुक्त करने का प्रयास भी किया। पीलीभीत रोड स्थित ईस्टर इण्डस्ट्रीज द्वारा कराये गये कार्यों में फैक्ट्री महाप्रबंधन अजय मेहता की मुख्य भूमिका रही है। इतिवत हो कि मार्च माह वर्ष 2020 में देश में कोरोना के बढ़ते संक्रमण के चलते पूरे देश में लॉकडाउन लगाया गया। इस लॉकडाउन से उत्तराखण्ड ने अछूता नहीं रहा।

लॉकडाउन के दौरान हजारों मजदूर बेरोजगार हो गये। ऐसे में ईस्टर इण्डस्ट्रीज के महाप्रबन्धक अजय मेहता ने अपनी टीम के साथ लोगों की मदद के लिए हाथ बढ़ाया। इस दौरान फैक्ट्री प्रबन्धन ने क्षेत्र के सैकड़ों परिवार को



खटीमा ईस्टर इण्डस्ट्रीज द्वारा नागरिक चिकित्सालय को सौंपी गई बैच।

चावल, आटा के साथ सैकड़ों पैकेट राशन किट उपलब्ध कराया। वहीं फैक्ट्री प्रबन्धन ने नगर व ग्रामीण क्षेत्रों में अपने संसाधनों

से एक दर्जन से अधिक बार सैनेटाइज व फोगिंग करवाकर वायरस व बैक्टीरिया मुक्त कराने का प्रयास किया।

इस बार भी वे कोरोना से संक्रमित होते मरीजों को बेहतर उपचार उपब्ध कराने के लिए लगातार सक्रिय हैं। सीमित संसाधनों के माध्यम से नागरिक चिकित्सालय में 50 बैच का कोविड वार्ड बना हुआ है। जहां कोविड मरीजों का इलाज चल रहा है। अस्पताल में संसाधनों की कमी को देखते हुए ईस्टर प्रबन्धन ने एक बार फिर मदद का हाथ बढ़ाया और अस्पताल को चालक सहित एक एम्बुलेंस उपलब्ध कराया। वहीं अस्पताल में मरीजों के लिए आक्सीजन सिलेंडर, बैच, कूड़ेदान आदि आदि सौंपे। फैक्ट्री महाप्रबन्धन अजय मेहता ने कहा कि कोविड वार्ड के संचालन के लिए आक्सीजन सिलेंडर के अलावा एन-95 मास्क, आक्सीमीटर सहित अन्य सुविधाएं भी मुहैया कराई जाएंगी। फैक्ट्री प्रबन्धन के इस सहयोग के लिए कोरोना नोडल अधिकारी डा. सुनीता रतूड़ी ने आभार जताया। वहीं क्षेत्र के लोगों ने भी फैक्ट्री प्रबन्धन के प्रयासों की सराहना की।

आज ही के दिन 1818 में महान विचारक, इतिहासकार और अर्थशास्त्री कार्ल मार्क्स का जन्म हुआ था।

खेल-कारोबार

दैनिक भास्कर
बुधवार 05 मई 2021 देहरादून **11**

सारसुर्खियां

भारत के यूरोप हॉकी प्रो लीग मैच स्थगित

लुसाने। भारत के स्पेन और जर्मनी के खिलाफ के खिलाफ 15-16 मई और 22-23 मई को होने वाले एफआईएच हॉकी प्रो लीग के आगामी मैच स्थगित कर दिए गए हैं। कोविड 19 महामारी के कारण भारत पर लगे मौजूदा अंतर्राष्ट्रीय यात्रा प्रतिबंधों के चलते ये मैच स्थगित किये गए हैं। एफआईएच भारतीय हॉकी समुदाय उनके परिवारों और मित्रों के प्रति अपना समर्थन और मजबूत भावना व्यक्त करता है इन मैचों को फिर से कराने के लिए नयी तारीख तलाश की जाएगी।

सचेती का निधन

नई दिल्ली। भारतीय ओलंपिक खेलों के अनुभवी प्रशासक और भारतीय मुक्केबाजी महासंघ के कार्यकारी निदेशक राज कुमार सचेती का मंगलवार सुबह कोविड 19 परेशानियों के चलते निधन हो गया। वह 55 वर्ष के थे। सचेती कोरोना से संघर्ष कर रहे थे और उन्हें दिल का दौरा पड़ा था। वह राजस्थान के अलवर जिले से थे। वह प्रोफेशनल से चार्टर्ड अकाउंटेंट थे। वह भारतीय मुक्केबाजी का चेहरा बदलने में माहिर माने जाते थे और इन्हें नई ऊंचाइयों पर ले गए थे। सचेती देश में बेहतरीन खेल प्रशासकों में से एक माने जाते थे। सचेती अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) के 2021 में होने वाले टोक्यो ओलंपिक के मुक्केबाजी कार्य बल के सदस्य थे। सचेती भारतीय ओलंपिक संघ के सहायक संयुक्त सचिव और मेघालय नेशनल गेम्स जीटीसीसी के अध्यक्ष भी थे।



अमरतला के चाय बगान में भीषण गर्मी में काम के दौरान पानी पीती महिला श्रमिक।

एजेंसी

वनडे रैंकिंग में नंबर एक बना न्यूजीलैंड

दुबई, एजेंसी। बांग्लादेश को उसी के घर पर वनडे सीरीज में 3-0 से मात देने के बाद न्यूजीलैंड अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की वनडे रैंकिंग में नंबर एक पर पहुंच गया है, जबकि उससे पहले नंबर एक पर रहा विश्व चैंपियन इंग्लैंड खराब प्रदर्शन की बदौलत चौथे स्थान पर खिसक गया है।

न्यूजीलैंड ने बांग्लादेश के खिलाफ 2020-21 सत्र की अपनी इकलौती वनडे सीरीज में 3-0 से शानदार जीत दर्ज करते 121 अंक हासिल कर दो स्थानों की छलांग के साथ पहले नंबर पर कब्जा किया है। इससे पहले वह तीसरे

● नंबर वन से चौथे स्थान पर इंग्लैंड की टीम



स्थान पर था। न्यूजीलैंड को टी-20 रैंकिंग में भी फायदा हुआ है, जहां वह पांचवें से तीसरे स्थान पर पहुंच गया है, हालांकि इंग्लैंड ने इस प्रारूप में अपनी टॉप पाँचवां स्थान बरकरार रखा है। वनडे गेंदबाजी रैंकिंग में भी न्यूजीलैंड के अनुभवी तेज गेंदबाज ट्रेट बोल्ट नंबर एक पर बरकरार हैं।

पाकिस्तान को कोई फायदा नहीं

पाकिस्तान, दक्षिण अफ्रीका और अफगानिस्तान को किसी भी प्रारूप की रैंकिंग में न तो फायदा हुआ है और न ही नुकसान। पाकिस्तान, दक्षिण अफ्रीका और अफगानिस्तान वनडे रैंकिंग में क्रमशः छठे, पांचवें और दसवें, जबकि टी-20 रैंकिंग में चौथे, छठे और सातवें स्थान पर बरकरार हैं।

उल्लेखनीय है कि न्यूजीलैंड ने हाल ही में वेस्टइंडीज, पाकिस्तान, ऑस्ट्रेलिया और बांग्लादेश के खिलाफ टी-20 सीरीज जीती है, जिसके चलते उसे टी-20 रैंकिंग में भी फायदा मिला है, हालांकि ऑस्ट्रेलिया टी-20 रैंकिंग में तीसरे से पांचवें स्थान पर खिसक गया है, हालांकि उसे वनडे रैंकिंग में फायदा हुआ है और वो 118 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर पहुंच गया है, जबकि भारत एक स्थान नीचे तीसरे नंबर पर आ गया है। उधर श्रीलंका और बांग्लादेश टी-20 रैंकिंग में क्रमशः आठवें और नौवें स्थान पर पहुंचे हैं, जबकि वेस्ट इंडीज दो स्थान नीचे खिसक कर दसवें नंबर पर पहुंच गया है।

आईपीएल अनिश्चितकाल के लिए स्थगित

बायो बबल के बाद भी खिलाड़ियों में कोरोना संक्रमण के मामलों को बढ़ता देख लिया निर्णय

नई दिल्ली। बायो बबल में कोविड 19 के बढ़ते मामलों के बाद इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) को अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दिया गया है।

ताजा घटनाक्रम में सनराइजर्स हैदराबाद के रिद्धिमान साहा और दिल्ली कैपिटल्स के अमित मिश्रा के कोविड 19 परीणाम पॉजिटिव आये हैं। इन घटनाओं के कारण टूर्नामेंट पर पूरी तरह विचार किया गया। दोहर करीब 12 बजे बीसीसीआई के शीर्ष ब्रास को टूर्नामेंट के भाग्य पर अंतिम फैसला करना था, बीसीसीआई पूरे टूर्नामेंट को एक शहर में ले जाने पर विचार कर रहा था, लेकिन आईपीएल ढांचे में ताजा पॉजिटिव मामलों ने बीसीसीआई मैनेजर्स के पास ज्यादा सोचने के

● कई खिलाड़ी व सदस्य हो चुके हैं संक्रमित



लिए कुछ नहीं छोड़ा। समझा जाता है कि कुछ आईपीएल अधिकारियों ने कुछ फ्रेंचाइजी को टूर्नामेंट के भविष्य पर उनके विचार जानने के लिए फोन किये और उनमें कुछ का मानना था इसे पूरी तरह रद्द कर दिया जाए।

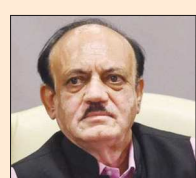
आईपीएल चैयरमैन बृजेश पटेल ने फैसले की पुष्टि करते हुए मंगलवार को कहा यह फैसला सभी अंशधारकों की सुरक्षा को देखते हुए लिया गया है।

आईपीएल ने एक मीडिया बयान में कहा कि यह फैसला टूर्नामेंट की संचालन परिषद और बीसीसीआई के शीर्ष अधिकारियों ने सर्वसम्मति से लिया है। बयान में कहा गया है कि बीसीसीआई खिलाड़ियों, सपोर्ट स्टाफ और आईपीएल के आयोजन में शामिल अन्य भागीदारों की सुरक्षा को लेकर कोई समझौता नहीं करना चाहती है। बयान के अनुसार यह फैसला सभी अंशधारकों की सुरक्षा, स्वास्थ्य और भलाई को ध्यान में रखते हुए लिया गया है।

बयान में कहा गया है कि यह

कई दिग्गजों ने किया स्थगन का समर्थन

बीसीसीआई के पूर्व कार्यवाहक अध्यक्ष सीके खन्ना ने आईपीएल को स्थगित करने के फैसले को सही दिशा में उठाया एक कदम बताया है। उधर, आईपीएल के प्रसारणकर्ता स्टार इंडिया ने बीसीसीआई के आईपीएल 2021 को स्थगित करने के फैसला का समर्थन किया है। स्टार इंडिया ने एक आधिकारिक बयान जारी कर कहा कि हम बीसीसीआई के आईपीएल 2021 को स्थगित करने के फैसले का समर्थन करते हैं। खिलाड़ियों, स्टाफ और आईपीएल से जुड़े हर व्यक्ति का स्वास्थ्य और सुरक्षा हम सभी के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता है।



काफी मुश्किल समय है खासतौर पर भारत में, हम टूर्नामेंट के जरिये कुछ सकारात्मकता और खुशी लाने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन टूर्नामेंट अब स्थगित कर दिया गया है और हर कोई अब इस मुश्किल

समय में अपने परिवार और प्रियजनों के बीच जा सकता है। बीसीसीआई अपने अधिकार के तहत आईपीएल 2021 के सभी भागीदारों की सुरक्षित और सफल वापसी की व्यवस्था करेगा।

कराची के बजाय यूई में कराएं पीएसएल मैच

कराची, एजेंसी। पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) के सभी छह फ्रेंचाइजियों ने पाकिस्तान में कोरोना संक्रमण के बढ़ते मामलों के मद्देनजर पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) से पीएसएल के शेष मुकाबलों को कराची से यूई शिफ्ट करने की मांग की है।

फ्रेंचाइजियों ने पिछले हफ्ते पीसीबी को एक पत्र भेजा था। समझा जाता है कि बोर्ड फ्रेंचाइजियों के इस अनुरोध पर विचार कर रहा है और योजनाओं की समीक्षा कर रहा है। अभी की स्थिति के अनुसार सभी फ्रेंचाइजियों को क्वारंटाइन शुरू करने के लिए 23 मई तक कराची में इकट्ठा होना है और दो जून को टूर्नामेंट शुरू होगा। 14 जून तक लीग चरण के 16 मैच आयोजित होंगे, जबकि 16 से 18 जून के बीच

● छह फ्रेंचाइजियों ने की पीसीबी से अपील

प्लेऑफ और 20 जून को फाइनल होना है। पाकिस्तान में प्रति दिन 4500 कोरोना मामले सामने आने से देश के कुछ हिस्सों आंशिक लॉकडाउन लगा दिया गया है। पिछले साल की लहर के बाद से यह सर्वाधिक मामले हैं। खिलाड़ियों और सपोर्ट स्टाफ के बीच कोरोना सामने आने के बाद 20 फरवरी से तीन मार्च तक 14 मुकाबले खेले जाने के बाद पीएसएल को स्थगित कर दिया गया था। टूर्नामेंट को फिर से शुरू करने की तारीख तय होने के बाद फ्रेंचाइजियों ने अपने लाइनअप में खाली स्थानों को भरने के लिए एक रिप्लेसमेंट ड्राफ्ट में हिस्सा लिया था।

चोटिल हो गए न्यूजीलैंड के रॉस टेलर

वेलिंगटन, एजेंसी। न्यूजीलैंड के अनुभवी एवं दिग्गज बल्लेबाज रॉस टेलर इंग्लैंड दौरे से पहले चोटिल हो गए हैं। लिंकन में उच्च प्रदर्शन केंद्र पर अभ्यास के दौरान उन्हें चोट लगी है और न्यूजीलैंड क्रिकेट ने उनके ग्रेड वन पिंडली में खिंचाव की पुष्टि की है।

न्यूजीलैंड क्रिकेट ने कहा कि अगले हफ्ते इंग्लैंड के लिए रवाना होने और टेस्ट टीम से जुड़ने से पहले टेलर बल्लेबाजी और दौड़ में लौटेंगे। इस बेहतर न्यूजीलैंड के कोच गैरी स्टेड ने स्वीकार किया है कि टेलर को लगी चोट थोड़ी

● इंग्लैंड के दौरे से पहले टीम को लगा झटका

चिंताजनक है। आप चोट को लेकर हमेशा से ही परेशान रहते हैं, लेकिन रॉस टेलर जो आपके सबसे अहम टेस्ट खिलाड़ी हैं, अगर उन्हें चोट लगे तो आपके लिए समस्या और भी बढ़ जाती है। हम प्रार्थना कर रहे हैं कि सब कुछ सही हो। हमारे पास अभी समय है, लेकिन हमें अपनी मेडिकल टीम की रिपोर्ट का इंतजार करना होगा। इससे पहले बांग्लादेश के खिलाफ दो मैचों की वनडे सीरीज में भी रॉस



टेलर को चोट के कारण बाहर होना पड़ा था। न्यूजीलैंड को मई के मध्य में इंग्लैंड दौरे के लिए रवाना होना है, जहां वह मेजबान टीम के

खिलाफ दो जून से टेस्ट सीरीज खेलेगी और इसके बाद वह साउथम्पटन में भारत के खिलाफ डब्ल्यूटीसी का फाइनल खेलेगी।

मालदीव पलायन को तैयार हैं ऑस्ट्रेलिया के कई खिलाड़ी

नई दिल्ली। बायो-बबल में कोरोना विस्फोट होने पर आईपीएल के अनिश्चितकालीन के लिए स्थगित होने के बाद ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी, कोच और सपोर्ट स्टाफ ने मालदीव जाने की तैयारी में हैं।

ऑस्ट्रेलिया की ओर से भारत पर लगे यात्रा प्रतिबंध के चलते ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ियों ने फिलहाल इसे अस्थायी विकल्प के तौर पर चुना है। खिलाड़ियों, कोचिंग स्टाफ और कमेंटर्स को मिलाकर बायो-बबल में लगभग 40 ऑस्ट्रेलियन शामिल हैं।

दिल्ली की टीम होगी क्वारंटाइन

● केकेआर के खिलाफ खेला था मुकाबला

अहमदाबाद। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) के सभी खिलाड़ियों और सपोर्ट स्टाफ को क्वारंटाइन में जाने के लिए कहा है।

सूत्रों के मुताबिक बीसीसीआई ने दिल्ली कैपिटल्स के लेग स्पिनर अमित मिश्रा के कोरोना वायरस से संक्रमित होने और 29 अप्रैल को दिल्ली के कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ खेले गए मुकाबले के मद्देनजर यह निर्देश



दिया है, क्योंकि केकेआर के दो खिलाड़ी वरुण चक्रवर्ती और संदीप वारियर कोरोना वायरस से संक्रमित पाए गए थे। दिल्ली की टीम फिलहाल अहमदाबाद में ठहरी हुई है।

दिल्ली कैपिटल्स के वरिष्ठ अधिकारी ने एक बयान में कहा कि हमने अपना आखिरी मुकाबला

केकेआर के खिलाफ खेला था, इसलिए हमें क्वारंटाइन में जाने की सलाह दी गई है और हम सभी अपने-अपने कमरों में आईसोलेशन में हैं, हालांकि अभी हमें यह नहीं पता है कि क्वारंटाइन की अवधि क्या होगी। फिलहाल किसी भी खिलाड़ी या टीम के सदस्य को कोई परेशानी नहीं है।

सैमसंग करेगा 50 लाख डॉलर की मदद

नई दिल्ली। सैमसंग ने कोविड-19 की दूसरी लहर के खिलाफ भारत की लड़ाई में योगदान देने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों को 50 लाख डॉलर अर्थात 37 करोड़ रुपये की सहायता एवं अस्पतालों के लिए आवश्यक चिकित्सा उपकरणों के साथ हेल्थकेयर सेंटरों को समर्थन देने की घोषणा की है।

कंपनी ने कहा कि यह निर्णय भारत में विभिन्न हितधारकों के साथ विचार-विमर्श करने और स्थानीय प्रशासन की तत्काल आवश्यकता का आकलन करने के बाद लिया गया है। सैमसंग केंद्र के साथ ही उत्तर प्रदेश एवं तमिलनाडु को 30

● सरकार को देगा आवश्यक चिकित्सा उपकरण

लाख डॉलर का दान देगी। हेल्थकेयर सिस्टम की मदद के लिए सैमसंग 20 लाख डॉलर की चिकित्सा सामग्री उपलब्ध कराएगी, जिसमें 100 ऑक्सीजन कंसंट्रेटर, 3,000 ऑक्सीजन सिलेंडर और दस लाख एलडीसी सिरिज शामिल हैं। ये सामग्री उत्तर प्रदेश और तमिलनाडु को उपलब्ध कराई जाएगी। एलडीएस या लो डेड स्पेस सिरिज इंजेक्शन के बाद डिवाइस में भरने वाली दवा की मात्रा को न्यूनतम बनाती है।

विक्की कौशल के साथ नया कैपेन

नई दिल्ली। रेड चीफ शुज ने अपने ब्रांड एम्बेसडर विक्की कौशल के साथ अपने सीज़नल कैपेन को लॉन्च करने के लिए तैयार हैं।

कंपनी के जनरल मैनेजर (मार्केटिंग) राहुल शर्मा मुताबिक 25 वर्षों से अब तक रेड चीफ ब्रांड 3000 से अधिक मल्टीब्रांड आउटलेट्स, 180 से अधिक एक्सक्लूसिव स्टोर्स के मजबूत वितरण नेटवर्क तथा इसके साथ ही सभी अग्रणी ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म और अपनी वेबसाइट के माध्यम से देश भर में बड़ी तादाद में अपने निष्ठावान ग्राहकों को क्वालिटी, कम्फर्ट और स्टाइल का सर्वोत्तम रूप प्रदान कर रहा है। विक्की ब्रांड छवि के साथ बहुत अच्छी तरह मेल खाते हैं।

फेनेस्टा ने झांसी में रीटेल मौजूदगी का किया विस्तार

झांसी। भारत के सबसे बड़े विंडो एवं डोर ब्रांड तथा इस सेगमेंट में मार्केट लीडर फेनेस्टा इंडिया ने एक और शुरुआत की ओपनिंग के साथ अपनी रीटेल मौजूदगी के विस्तार की घोषणा की है।

फेनेस्टा के बिजनेस हेड साकेत जैन ने कहा कि फेनेस्टा की रणनीति में दो मुख्य पहलु शामिल हैं। कला एवं विज्ञान के संयोजन से डिजाइन देश में अपने उपभोक्ताओं को उपयोगिताओं की ज़रूरतों एवं पर्यावरणी कारकों जैसे शोर, बारिश, धूल एवं प्रदूषण आदि को ध्यान में रखते हुए तैयार किया जाता है। शुरुआत में हमारे उत्पादों

● सभी राज्यों में विस्तार करने का है लक्ष्य

को डिस्टले करने से उपभोक्ता हमारी व्यापक रेंज को देख सकेंगे तथा ब्रांड के बारे में हर जानकारी पाकर खरीद का सही फैसला ले सकेंगे। फेनेस्टा ज्यादा से ज्यादा शुरुआत की ओपनिंग के साथ इसी दृष्टिकोण को बढ़ावा दे रहा है और देश में अपने उपभोक्ताओं को और अधिक मजबूत बनाने के लिए प्रयासरत है। इस शुरुआत के लॉन्च के साथ अब हम देश के 27 राज्यों एवं केन्द्र शासित प्रदेशों में मौजूद हैं।



रांची में सदर अस्पताल में अन्य अस्पतालों में भर्ती कोरोना मरीजों के लिये ऑक्सीजन लेने पहुंचे टीमरदार।

शुरुआती तेजी के बाद मंगलवार को लुढ़का शेयर बाजार, दूरसंचार, उर्जा और आटो समूहों पर अधिक दबाव

रिलायंस, बैंकिंग, वित्त और स्वास्थ्य क्षेत्र में बिकवाली

मुंबई। रिलायंस इंडस्ट्रीज के साथ ही बैंकिंग, वित्त और स्वास्थ्य क्षेत्र की कंपनियों के शेयरों में बिकवाली से बीएसई के सेंसेक्स में मंगलवार को लगातार दूसरे दिन गिरावट देखी गई। शेयर बाजारों में शुरुआती तेजी रही, लेकिन दोपहर बाद बिकवाली तेज हो गई।

सेंसेक्स 465.01 अंक लुढ़ककर 23 अप्रैल के बाद के निचले स्तर 48,253.51 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी भी 137.65 अंक की गिरावट के साथ 14,496.50 अंक पर बंद हुआ। यह इसका भी 26 अप्रैल के बाद का निचला स्तर है। सेंसेक्स की 30 में से 21

● सेंसेक्स में एक फीसदी की गिरावट हुई दर्ज

कंपनियों में गिरावट रही। रिलायंस इंडस्ट्रीज का शेयर 2.18 प्रतिशत और डॉ. रेड्डीज लैब का 2.26 प्रतिशत टूट गया। सनफार्मा में 1.99, एचडीएफसी बैंक में 1.74, एचडीएफसी में 1.73, इंफोसिस में 1.65 और महिंद्रा एंड महिंद्रा में 1.61 प्रतिशत की गिरावट रही। भारती एयरटेल, टाइटन, मारुति सुजुकी और पावरग्रिड के शेयर भी एक से डेढ़ फीसदी के बीच टूटे। ओएनजीसी में 1.86 प्रतिशत और बजाज फिनसर्व में 1.12 प्रतिशत की तेजी रही।

दो माह बाद बढ़े पेट्रोल-डीजल के दाम

नई दिल्ली। दो महीने से अधिक समय में मंगलवार को पहली बार पेट्रोल-डीजल की कीमतों में इजाफा किया गया। इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन के अनुसार राजधानी दिल्ली में पेट्रोल 15 पैसे महंगा होकर 90.55 रुपये प्रति लीटर पर पहुंच गया। डीजल की कीमत 18 पैसे बढ़ी और यह 80.91 रुपये प्रति लीटर हो गया। इस साल 27 फरवरी के बाद पहली बार पेट्रोल-डीजल के दाम बढ़ाये गए हैं। इस बीच 24 मार्च, 25 मार्च, 30 मार्च और 15 अप्रैल को इनके दाम घटाये गये थे, जबकि शेष दिन कीमतें स्थिर रहीं थीं।

मझौली और छोटी कंपनियों में बिकवाली कम हुई। बीएसई का मिडकैप 0.50 प्रतिशत लुढ़ककर 20,220.07 अंक पर और स्मॉलकैप 0.57 अंक फिसलकर 21,885.69 अंक पर आ गया।

स्वास्थ्य, दूरसंचार, उर्जा और आटो समूहों पर अधिक दबाव रहा। सेंसेक्स 163.11 अंक की मजबूती के साथ 48,881.63 अंक पर खुला और कुछ ही देर

परिणीति डाबर पुदीन

हरा की ब्रांड एम्बेसडर

नई दिल्ली। आयुर्वेदिक उत्पाद बनाने वाली कंपनी डाबर इंडिया लिमिटेड अपने पुदीन हरा ब्रांड के लिए नई ब्रांड एम्बेसडर के रूप में बॉलीवुड अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा को साइन करने की घोषणा की है।

कंपनी के ओटीसी कारोबार के विपणन प्रमुख अजय सिंह परिहार ने कहा कि हम परिणीति चोपड़ा को डाबर पुदीन हरा के नए चेहरे के रूप में अपने साथ जोड़ कर काफी उत्साहित हैं। वे हर वर्गों और उम्र के लोगों में अपनी फिल्म के अभिनय के कारण पसंद की जाती हैं और उनका व्यक्तित्व आधुनिक, भरोसेमंद और प्रगतिशील होने के चलते ब्रांड की पहचान के साथ अच्छी तरह से फिट बैठता है। परिणीति चोपड़ा के साथ फिल्माई गई एक नई टीवीसी भी रिलीज की गई है।

देश के किसानों के भरोसे से न्यूहॉलैंड 3230 ट्रेक्टर सफल

● नई तकनीक को अपनाने को तत्पर हैं किसान

नई दिल्ली। न्यूहॉलैंड का 3230 ट्रेक्टर पूरे देश के किसान पीढ़ी-दर-पीढ़ी पसंद करते रहे हैं और यह सबसे विश्वसनीय ट्रेक्टर बन कर तेजी से ऊंचे मुकाम पर पहुंचा है। न्यूहॉलैंड ने 2001 में 3230 के लॉन्च के बाद दो दशकों के उत्पादन के दौरान अपने वैरिंट्स 3230 एनएक्स, 3230 टीएक्स और 3230 टीएक्स सुपर पेश कर इस मॉडल की विरासत का विस्तार किया है।

कंपनी के जानल सेल्स मैनेजर उत्तर प्रदेश संजीव मिश्रा ने कहा कि न्यूहॉलैंड के 3230 मॉडल का लाभ लेने वाले संदीप चंद दीक्षित समृद्ध किसान हैं। खेती के मशीनीकरण से पूरे भारत के हजारों किसानों की

जिन्दगी बदल गई है। अब देशभर के किसान नई कृषि मशीनें और तकनीकियां अपनाने के लिए तत्पर हैं। न्यूहॉलैंड की मशीनों पर उनका यह भरोसा और समर्थन हमें भारत को मजबूत और अधिक लाभदायक समुदाय बनाने में हौसला देता है। संदीप दीक्षित ने बताया कि न्यूहॉलैंड 3230 पिछले दो दशकों से मेरे परिवार का हिस्सा रहा है। वास्तव में यह परिवार का सबसे समर्पित सदस्य है, जिसने लगातार अधिक से अधिक लाभ दिया है।

सारसुर्खियां

मेक्सिको में मेट्रो पुल ढहा, 20 की मौत

मेक्सिको सिटी। मेक्सिको के मेक्सिको सिटी में एक मेट्रो पुल ढह जाने से 20 लोगों की मौत हो गई और करीब 70 अन्य घायल हो गए। सचिवालय ने दिवतर पर यह जानकारी दी।

जानकारी के मुताबिक ओलिवास और टेजोनको स्टेशनों के बीच सोमवार की देर रात हुए हादसे में 20 लोगों की मौत हो गई। घायलों में से भी कुछ की हालत गंभीर बनी हुई है। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

पांच मजदूरों की मौत

नेल्सोर। आंध्र प्रदेश के नेल्सोर ग्रामीण मंडल के गोलाकुंदपुर गांव के पास मंगलवार को एक ट्रैक्टर टेलर के फिसलकर एक तालाब में गिर जाने से पांच कृषि मजदूरों की मौत हो गई। ये मजदूर फसल की कटाई करने जा रहे थे। मृतकों में कुण्णवेनी (26), हरिबाबू (43), लक्ष्मीकांतम (45), कोटिपेखालैया (60) और वेक्टरमनम्मा (19) शामिल हैं।

चार मरीजों की मौत

कलबुर्गी। कर्नाटक में कलबुर्गी के अफजलपुर तालुका के अस्पताल में मंगलवार को ऑक्सीजन की कमी से चार कोरोना मरीजों की मौत हो गई। स्वास्थ्य अधिकारी टी रत्नाकर ने बताया कि अस्पताल में सभी ऑक्सीजन सिलेंडर सुबह खाली हो गए थे और इनमें फिर से ऑक्सीजन भराने के लिए कलबुर्गी भेजा गया था, लेकिन इस बीच देर होने के कारण ऑक्सीजन की कमी से चार गंभीर मरीजों की मौत हो गई।



यूनाइटेड किंगडम से 450 ऑक्सीजन सिलेंडर लेकर मंगलवार को चेन्नई एयरपोर्ट पहुंचा वायुसेना का विमान।

27 साल बाद बिल व मेलिंडा लेंगे तलाक

सिएटल। विश्व के सबसे अधिक अमीर एवं माइक्रोसॉफ्ट के सह-संस्थापक बिल गेट्स और उनकी पत्नी मेलिंडा ने अपने वैवाहिक जीवन के 27 साल गुजरने के बाद तलाक लेने की घोषणा की है।

गेट्स दंपती हालांकि दंपत्य सूत्र से अलग होने के बावजूद दुनिया के सबसे बड़े निजी चैरिटेबल फाउंडेशन बिल एंड मेलिंडा गेट्स फाउंडेशन के मिलकर काम करते रहेंगे। दंपती ने दिवतर पर कहा कि वे अपने फाउंडेशन के लिए एक साथ काम करते रहेंगे, लेकिन हमें नहीं लगता कि एक दंपती के रूप में साथ रह सकते हैं। हम अब जीवन के एक नए दौर में प्रवेश कर रहे हैं और ऐसे में परिवार के लिए निजता अपरिहार्य है।

कोलंबिया में प्रदर्शन के दौरान 17 की मौत

सैकड़ों जगहों पर हिंसा की घटनाएं, कई घायल

मेक्सिको सिटी, एजेंसी। कोलंबिया में कर सुधार के खिलाफ देशव्यापी प्रदर्शन के दौरान एक पुलिस अधिकारी समेत 17 लोगों की मौत हो गई और सैकड़ों की संख्या में लोग घायल हो गए।

ला एफएम रेडियो ने लोकपाल कार्यालय के हवाले से अपनी रिपोर्ट में यह जानकारी दी।

ट्रेड यूनियनों का कहना है कि प्रस्तावित सुधार से कम से कम 10.5 लाख श्रमिकों को नए करों का भुगतान करना पड़ेगा। रक्षा मंत्रालय के अनुसार गत बुधवार से चल रहे प्रदर्शनों के दौरान अब तक कुल 431 लोगों को हिरासत में लिया गया है। रक्षा मंत्री डि एगो मोलानो अपोंटे



कोलंबिया में नए करों को लेकर प्रदर्शन करते लोग।

एजेंसी

ने बताया कि देश भर में नागरिकों के साथ ही 94 बैंकों, 254 स्टोर, दो नगर पालिका प्रशासन कार्यालयों और 64 पुलिस स्टेशनों में हिंसा की घटनाओं की रिपोर्टें मिली हैं। उन्होंने कहा कि सेना रिवार से नागरिकों की सुरक्षा, आवश्यक वस्तुओं की

आपूर्ति और परिवहन और बुनियादी ढांचे की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए दंगे से प्रभावित कुछ शहरों को सहायता प्रदान कर रही है। इस बीच राष्ट्रपति इवान डुक ने वित्त मंत्रालय को कर सुधार के मसौदे में संशोधन के आदेश दिये हैं।

विश्व में 15.35 करोड़ से अधिक संक्रमित

दुनियाभर में अबतक कोरोना वायरस का संक्रमण लील चुका है 32.13 लाख लोगों की जान

ब्राजील में 1.47 करोड़ लोग कोरोना प्रभावित

वाशिंगटन, एजेंसी। विश्व भर में कोरोना वायरस संक्रमण के फिर तेजी से फैलने के बीच संक्रमितों की संख्या 15.35 करोड़ से अधिक हो गई और 32.13 लाख से ज्यादा लोगों की मौत हुई है।

अमेरिका की जॉन हॉपकिंस यूनिवर्सिटी के विज्ञान एवं इंजीनियरिंग केंद्र के अनुसार दुनिया के 192 देशों एवं क्षेत्रों में संक्रमितों की संख्या बढ़कर 15 करोड़ 35 लाख 59 हजार 931 हो गई है, जबकि 32 लाख 13 हजार 878 लोगों की मौत हो चुकी है। अमेरिका में संक्रमितों की संख्या तीन करोड़ 24 लाख 71 हजार से अधिक हो गई है, जबकि 5,77,523 मरीजों

मौतों में मेक्सिको का तीसरा स्थान

मेक्सिको में कोरोना से 23.49 लाख से ज्यादा लोग संक्रमित हुए हैं और यह देश मृतकों के मामले विश्व में तीसरे स्थान पर है। जहां अभी तक इस वायरस के संक्रमण से 217,345 लोगों की मौत हो चुकी है। यूक्रेन में संक्रमितों की संख्या करीब 21.43 लाख से अधिक है और 46,773 लोग अपनी जान गंवा बैठे हैं। पेरू में संक्रमितों की संख्या 18.14 लाख के पार पहुंच गई है, जबकि 62,375 लोगों की जान जा चुकी है। इंडोनेशिया में संक्रमण के मामले 16.82 लाख के पार पहुंच गए हैं, जबकि 45,949 लोगों की मौत हो चुकी है। दक्षिण अफ्रीका में 15.84 लाख से अधिक लोग प्रभावित हो चुके हैं और 54,452 लोगों की मौत हो चुकी है।



पाकिस्तान में 18,310 मौतें

पाकिस्तान में अब तक कोरोना से करीब 8.37 लाख से अधिक लोग संक्रमित हुए हैं और 18,310 मरीजों की मौत हो चुकी है। वहीं, बांग्लादेश में 7.63 लाख से ज्यादा लोग संक्रमित हुए हैं और 11,644 मरीजों की मौत हो चुकी है। चीन जहां से कोरोना वायरस संक्रमण की शुरुआत हुई थी, वहां कोरोना से अब तक 102,549 लोग संक्रमित हुए हैं और 4,846 लोगों की इस महामारी में जान जा चुकी है। नीदरलैंड में कोरोना से अब तक 15.43 लाख से अधिक लोग संक्रमित हुए हैं और महामारी से 17,443 लोगों की मौत हो चुकी है।

की इस महामारी से मौत हो चुकी है। भारत में भी संक्रमितों की संख्या बढ़ी है, लेकिन रिकवरी रेट भी बढ़ रहा है। ब्राजील में अबतक 1.47 करोड़ से अधिक लोग प्रभावित हो चुके हैं और 54,452 लोगों की मौत हो चुकी है।

फ्रांस में 57.17 लाख लोग प्रभावित हुए हैं, जबकि 1,05,291 मरीजों की मौत हो चुकी है। तुर्की में संक्रमितों की संख्या 49 लाख से अधिक पहुंच गई है और 41,191 लोगों की मौत हो चुकी है।

रूस में संक्रमितों की संख्या 47.76 लाख से अधिक हो गई है और इसके संक्रमण से 109,341 लोगों की मौत हो चुकी है। ब्रिटेन में प्रभावितों की कुल संख्या 44.37 लाख से अधिक और 127,797

लोगों की मौत हो चुकी है। इटली में संक्रमितों की संख्या 40.50 लाख से अधिक और 121,433 की मौत हो चुकी है। स्पेन में 35.40 लाख से ज्यादा प्रभावित हैं और 78,293 लोगों की मौत हो चुकी है।

केस कम होते ही खत्म होगा लॉकडाउन: केजरीवाल

नई दिल्ली (भास्कर)। कोरोना महामारी को देखते हुए दिल्ली सरकार ने आर्थिक तंगी से जूझ रहे गरीब परिवारों और ऑटो-टैक्सि चालकों की मदद करने का निर्णय लिया है।

मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने कहा कि दिल्ली सरकार 72 लाख राशन कार्ड धारकों को दो महीने तक मुफ्त राशन देगी। साथ ही पिछले साल की तरह ही इस बार भी दिल्ली में पंजीकृत 1.56 लाख ऑटो-टैक्सि चालकों को 5-5 हजार रुपए की आर्थिक मदद देगी।

दो माह मुफ्त राशन, टैक्सी चालकों को आर्थिक मदद

सीएम ने स्पष्ट किया कि दो महीने तक मुफ्त राशन देने का मतलब यह नहीं है कि दिल्ली में लॉकडाउन भी दो महीने चलेगा। कोरोना के केस कम होते ही लॉकडाउन खत्म कर दिया जाएगा। यह समय एक-दूसरे की मदद करने और अच्छा इंसान बनने का है। मैं अपील करता हूँ कि सभी पार्टी और जाति-धर्म के लोग एक-दूसरे की मदद करें। हम लोगों को अस्पताल में भर्ती कराने,

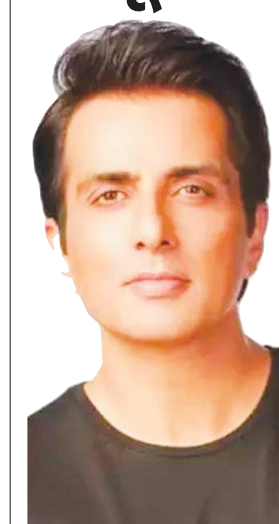
संक्रमण की चेन तोड़ना जरूरी

मुख्यमंत्री ने कहा कि कोरोना की संक्रमण की चेन तोड़ना जरूरी है। भगवान न करे कि लॉकडाउन को ज्यादा दिन चलाता पड़े। जल्दी केस कम होना चालू हो और जल्दी लॉकडाउन खत्म हो। यह बहुत ही कठिन दौर है, जिससे हम सब लोग गुजर रहे हैं। खासतौर से जो दूसरी लहर आई है, यह दूसरी लहर तो बहुत ज्यादा खतरनाक है। हम सब लोग देख रहे हैं कि चारों तरफ कितना दुख है, चारों तरफ लोग कितने परेशान हैं, चारों तरफ लोग कितने बीमार हैं। यह समय हमें एक-दूसरे की मदद करने का है।

ऑक्सीजन व बेड दिलाने, बीमार और गरीब लोगों को खाना खिलाने में मदद कर सकते हैं। मुझे पूरी

उम्मीद है कि हम सब मिलकर लड़ेंगे, तो बहुत जल्द कोरोना से जीत पा लेंगे।

सोनू को मिला प्रियंका का साथ



मुंबई। बॉलीवुड अभिनेता सोनू सूद ने कोरोना महामारी से अनाथ हुए बच्चों की देखभाल के लिए कदम उठाने की पहल की है, जिसमें उन्हें प्रियंका चोपड़ा का साथ मिल गया है। प्रियंका चोपड़ा ने सोशल मीडिया पर सोनू सूद के एक वीडियो को शेयर किया है, जिसमें उन्होंने कहा कि राज्य और केंद्र सरकारों को ऐसा कोई नियम बनाना चाहिए, जिसके तहत उन बच्चों की स्कूल तक की कॉलेज तक की शिक्षा मुफ्त की जा सके, जिन्होंने कोविड-19 की अमल होना चाहिए।

माता-पिता को खो दिया है। प्रियंका ने सोशल मीडिया पर लिखा है कि आप लोगों ने कभी विजयनरी समाज सेवक के बारे में सुना है? मेरे साथी सोनू सूद वही हैं। वह आगे के बारे में सोचकर प्लान करते हैं, क्योंकि इस महामारी का प्रभाव तो शायद लंबे समय तक रहे। ऐसे में कोविड हर उन बच्चों के लिए डरावनी कहानी है जिन्होंने महामारी में अपने माता पिता को खोया है जिसके कारण से उनकी शिक्षा बंद हो सकती है। मैं सोनू की इस बात से प्रभावित हूँ, उन्होंने एक खास तरीके से इसका समाधान निकाला है अब इस पर अमल होना चाहिए।

'मस्तानी' पर रिलीज हुई 'द रेड लैंड'

मुंबई। फ़िल्म निर्माता- अभिनेता हेंदर काजमी ने अपने ओटीटी प्लेटफॉर्म मस्तानी पर वेब सीरीज 'द रेड लैंड' रिलीज कर दी है। 'द रेड लैंड' वेब सीरीज में पूर्वाचल में जातिवाद की लड़ाई के खूनी अंजाम को दिखाया गया है। दो तानाशाह भाई अमरपाल सिंह और समरपाल सिंह, जिन्होंने तीन दशक से अधिक समय तक अपनी शर्तों पर शासन किया। इसके शुरू होता है जातिवाद, सत्ता और सत्ता की लड़ाई। इसमें मुख्य भूमिका में अभिमन्यु सिंह, गोविंद नामदेव, शालीन भनोट, फ्लोरा सैनी के अलावा दयाशंकर पांडेय जैसे मंझे हुए कलाकार हैं। छात्र राजनीति में किस्तर हाथ जातिवाद हावी रहता है, इस सीरीज में बहुबोी दर्शाया गया है। सीरीज के डॉयरेक्टर विनय श्रीवास्तव हैं।

'दृश्यम' के रीमेक में काम करेंगे अजय

मुंबई। बॉलीवुड के सिंघम स्टार अजय देवगन मलयालम फिल्म 'दृश्यम 2' के हिंदी रीमेक में काम करते नजर आ सकते हैं। मोहनलाल स्टार बहुचर्चित और सुपरहिट मलयालम फिल्म 'दृश्यम 2' के हिंदी रीमेक की घोषणा हो चुकी है। फिल्म निर्माता कुमार मंगत और अभिषेक पाठक के पैनोरमा रू टू डि यो ज इंटरनेशनल ने फिल्म की हिंदी रीमेक का खरीद लिया है। दृश्यम 2' के हिंदी रीमेक में भी

अजय देवगन और तब्बू का होना फाइनल माना जा रहा है, हालांकि फिलहाल स्टारकास्ट की घोषणा नहीं हुई है। निर्माता कुमार मंगत ने कहा कि दृश्यम 2 की भारी सफलता के साथ इसकी कहानी को उसी जुनून और समर्पण के साथ कहा जाना जरूरी है और एक निर्माता के तौर पर मैं इसके लिए पूरी तरह से समर्पित हूँ। मलयालम फिल्म 'दृश्यम' और दृश्यम 2' के निर्देशक जीतू जोसेफ ने कहा कि दृश्यम 2 की कहानी दर्शकों को काफी पसंद आई थी। मुझे इस बात की खुशी है कि पैनोरमा स्टूडियोज इस फिल्म को हिंदी रीमेक के जरिए इसे और अधिक दर्शकों तक पहुंचाने में काम या ब सा बि त होगा।

दस गुना अधिक वसूली कर रहे निजी अस्पताल

निजी अस्पतालों में बायो मेडिकल वेस्ट का ढेर

गोरखपुर। सरकार की ओर से निर्धारित शुल्क के बाद भी निजी अस्पताल कोविड मरीजों से दस गुना अधिक वसूली कर रहे हैं। संकट के समय में निजी अस्पतालों की लूट जारी है और स्वास्थ्य विभाग व जिला प्रशासन आंख मूंदे हुए हैं।

स्वास्थ्य विभाग ने एक समिति भी बनाई है, जिसे निजी अस्पतालों में जाकर जांच करने की जिम्मेदारी दी गई है, लेकिन तमाम अव्यवस्थाओं के बाद भी टीम ने अभी तक निजी अस्पतालों पर कोई भी कार्रवाई नहीं की है। जबकि अनेक अस्पतालों के पास बायोमेडिकल वेस्ट का अंबार

लगा हुआ है। बेलीपार व घंटाघर निवासी दो मरीजों को निजी अस्पतालों में भर्ती कराया गया। उनसे दो लाख रुपये जमा करा लिए गए। बेलीपार का मरीज चार दिन भर्ती रहा, अंततः उसकी मौत हो गई। उसके इलाज पर कुल साढ़े चार लाख रुपये खर्च हुए। यही हाल अन्य निजी अस्पतालों का भी है। डीएम के. विजयेंद्र पाण्डियन ने बताया कि शिकारित मरितों को वसूलने की यदि मदद मिलती है तो जांच करा कार्रवाई की जाएगी।



ओडिशा के अंगुल से मंगलवार को हैदराबाद पहुंची ऑक्सीजन एक्सप्रेस।

एजेंसी

56 घंटे की मैराथन मतगणना के बाद 49 जिला पंचायत सदस्यों के सिर सजा ताज, चंद्रशेखर की पार्टी का भी खुला खाता

भाजपा के साथ बसपा और कांग्रेस का भी वर्चस्व कायम

सुरेंद्र सिंहल

सहारनपुर। जिला पंचायत चुनाव में 49 वार्डों की 56 घंटे की मैराथन मतगणना में बसपा और भाजपा के साथ कांग्रेस का वर्चस्व भी कायम हुआ। सपा जिलाध्यक्ष चौधरी रुद्रसेन भी अपने समर्थकों को जिताने में सफल रहे। भीम आर्मी प्रमुख चंद्रशेखर की नवगठित पार्टी आसपा के भी दो उम्मीदवार जीते हैं। निर्दलीय उम्मीदवार निवासी गांव शेखपुरा कदीम जगमाल 11 हजार वोट लेकर विजयी हुए हैं। उन्होंने बसपा के राजपाल को 2382 मतों के अंतर

अध्यक्ष पद को लेकर रस्साकशी की दौड़ तेज

से हरया। बसपा के लिए प्रतिष्ठा का मुकाबला बने वार्ड 41 में बसपा महिला नेत्री ममता घेधरी ने जीत दर्ज की। उन्हें 10 हजार 657 मत मिले। उन्होंने भाजपा की गीता देवी को तीन हजार 901 मतों के अंतर से पराजित किया। आसपा की संगीता चार हजार वोट लेने में सफल रही। बसपा के देवबंद विधानसभा प्रभारी नवीन खटाना की मां शिमला देवी वार्ड-19 में 2425 मतों से विजयी घोषित की गई। भाजपा नेता और जिला पंचायत अध्यक्ष पद के

अखिलेश द्वारा घोषित उम्मीदवार जीता

सपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव द्वारा घोषित उम्मीदवार सलीम अख्तर को वार्ड 24 में सपा नेता चौधरी इब्रसैन समर्थक उम्मीदवार जीशान चौधरी एडवोकेट के हाथों पराजय झेलनी पड़ी। इनके अलावा वार्ड 25 में सपा समर्थित चौधरी सत्य कुमार, वार्ड 23 में कांग्रेस समर्थित मुकर्रम राव, वार्ड 20 में कांग्रेस के सुशील कन्हड़ा, वार्ड 22 पर कांग्रेस समर्थित नरेंद्र चौधरी एडवोकेट जीत गए।

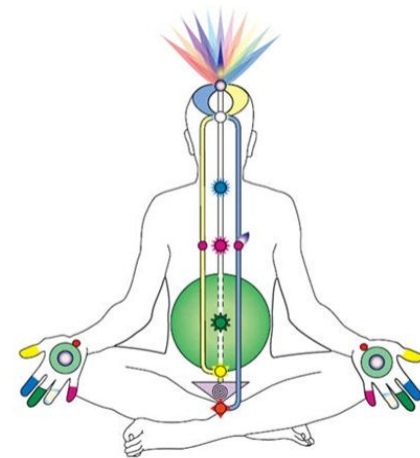
दावेदारों में शामिल मुकेश चौधरी और मांगेराम चौधरी चुनाव जीत गए। मांगेराम ने बसपा समर्थित अखिलेश को 399 मतों से पराजित किया और वार्ड 43 में मुकेश ने 52 वी वोटों के अंतर से कांग्रेस उम्मीदवार को पराजित किया। वहीं, वार्ड-40 में बसपा

समर्थित इमरान मलिक, वार्ड 26 में बीएसपी समर्थक चौधरी वेसर अली, वार्ड 45 में चंद्रशेखर की पार्टी के उम्मीदवार रकम सिंह, वार्ड एक से भाजपा समर्थित मुकेश चौहान, वार्ड दो से भाजपा के दुबे सिंह कांबोज, वार्ड 21 से भाजपा समर्थित सविता देवी, वार्ड

29 से भाजपा समर्थित विनोद, वार्ड 30 में भाजपा समर्थित नीलम देवी विजयी रही। वार्ड 32 से बसपा नेता माजिद अली, वार्ड 35 से पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष गायत्री चौधरी चुनाव जीत गई। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष स्वर्तंत्र देव सिंह और भाजपा के प्रांतीय महामंत्री संगठन सुनील बंसल सहारनपुर जनपद के प्रमुख पार्टी नेताओं से विचार-विमर्श कर जीतने वाले उम्मीदवार की जल्द घोषणा कर सकते हैं। भाजपा में जिला पंचायत अध्यक्ष पद के लिए बिजेन्द्र करण्य, मुकेश चौधरी, गायत्री चौधरी और मांगेराम चौधरी प्रमुख दावेदारों में शामिल हैं।



सहस्रार दिवस के उपलक्ष्य में सहस्रार का भेदन मानव उत्क्रांति का अंतिम चरण



परम पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी जी(सहज योग संस्थापिका)

मानव सभ्यता के प्रारंभ से ही मनुष्य प्रकृति को कार्यान्वित करने वाली शक्ति की खोज, उसके विविध प्राकृतिक तंत्रों के कामकाज, विकास और जीवन के उद्देश्य की तलाश में रहा है। समय बीतने के साथ-साथ जब मानव विकास की प्रक्रिया आगे बढ़ी तो मनुष्य ने प्रकृति के साथ मिल जोल शुरू किया। इस प्रयास ने मानव जाति को राजनीतिक, आर्थिक, सामाजिक और धार्मिक महत्व के विभिन्न क्षेत्रों में विकास के विभिन्न स्तरों तक पहुँचाया, परन्तु फिर भी मनुष्य की खोज कभी तृप्त नहीं हुई। हमारे अस्तित्व का अर्थ क्या है यह महत्वपूर्ण प्रश्न अनुत्तरित रहा।

फ्रांसीसी जीवविज्ञानी पियरे लेकोम्टे डु नोय के अनुसार, एक दैवीय अत्क्रांति की प्रक्रिया कार्यरत है। आधुनिक समय के संदर्भ में यह देखा जाना चाहिए कि क्या यह उद्देश्य मानव जाति द्वारा पूरा किया गया था? क्या इसलिए आध्यात्मिक इतिहास के कई शताब्दियों तक मानव को पोषित किया गया था? या क्या इसे भौतिकवाद ने संघर्ष के लिए प्रेरित किया था- भीतर और बाहर के संघर्ष, असुरक्षा और संकट से ग्रस्त?

यदि पारलौकिक कारण ने हमें मानव चेतना के इस स्तर पर ला दिया है, तो हमारे अस्तित्व का अर्थ केवल आत्मसाक्षात्कार की प्राप्ति से ही समझा जा सकता है। हमारी खोज के इतिहास में हमने हमेशा बाहरी वस्तुओं और स्थानों में जीवन का अर्थ खोजा है, यह न जानते हुए कि असली खजाना अंदर है। लेकिन अब समय आ गया है कि अब हम अपने अंदर झाँखें और अपने गौरव से परिपूर्ण 'स्व' की खोज करें। वेद-पुराणों, गीता, त्रिपिटक, आगम, तोराह, अवेस्ता, बाइबिल, कुरान, गुरु ग्रंथ साहिब, आदि जैसे सदियों पुराने पवित्र ग्रंथ स्पष्ट रूप से इस आधुनिक युग में होने वाले दिव्य आनंद के अनुभव का उल्लेख करते हैं, जिसकी प्राप्ति कलियुग में जन मानस को होगी। जैसे-जैसे आध्यात्मिक बीज का अंकुरण प्रत्येक व्यक्ति के भीतर निष्क्रिय रूप में ही होगा, तो वह आध्यात्मिक जागरण में अग्रणी होगा। यह जागृति हमारी उत्क्रांति की प्रक्रिया का अंतिम चरण है, हमारे विकास का अंतिम मानदंड है जिसे सबसे जटिल होते हुए भी प्राप्त करना सबसे सरल है। यह एक बीज से पेड़ बनने जैसे जैविक विकास की तरह है जो स्वाभाविक रूप से अपनी गति से होता है। जैसे सभी फूल अपनी गति से अलग-अलग समय पर खिलते हैं, जैसे मानव हृदय अपने आप ही पूरे शरीर में रक्त प्रवाह करता है और जिस तरह पाचन की प्रक्रिया अपने आप होती है, यह जागृति भी स्वतः किसी भी अन्य जीवित प्रक्रिया की तरह बाहरी प्रयासों या बाहरी अनुशासन के बिना कार्य करती है। 'स्व' का यह बोध, एक मानसिक या बौद्धिक समझ नहीं है, बल्कि एक अनुभव है, एक ऐसा बोध है जो हमारे सेंट्रल नर्वस सिस्टम (स्वचालित नाड़ी तंत्र) पर होता है और इसे महसूस किया जा सकता है।

हम सभी के अंदर एक दिव्य शक्ति है जिसे कुंडलिनी कहा जाता है, जो भीतर निष्क्रिय रहती है। यह कुंडलिनी वह मातृ ऊर्जा है जो साढ़े तीन कुण्डलों में हमारी रीढ़ की हड्डी के आधार पर सुप्तावस्था में स्थित होती है और ऊपर उठकर छह ऊर्जा केंद्रों (चक्रों) को भेदती है और अंततः सहस्रार का भेदन करती है। मानव सूक्ष्म प्रणाली में सहस्रार के भेदन पर, जैसे एक बंद ढक्कन वाला मिट्टी का बर्तन समुद्र में फेंका जाता है, वह पानी से भर जाता है और ढक्कन को हटाने पर गहराई में चला जाता है, व्यक्ति भी परमात्मा के साथ मिलन का अनुभव करता है - और सामूहिकता के दायरे में प्रवेश करता है उसके भीतर निहित दिव्यता की गहराईयों को छूने वाली जागरूकता प्राप्त करता है। प्राचीन काल में, हालांकि, इस शक्ति का जागरण बहुत कठिन था और एक गुरु केवल एक शिष्य को आत्म-साक्षात्कार दे सकता था। यह प्रक्रिया बेहद कठोर थी और इसमें गुरु के निर्देशों के तहत कठिन तपस्या और साधनों के माध्यम से मन और शरीर की सख्त शुद्धि शामिल थी। हिमालय की तपस्थली में कठोर तपस्या से, किष्किंधा के गहरे जंगलों में व्यापक ध्यान करने वाले साधकों में से केवल और केवल, सबसे शुद्ध और समर्पित लोग अपना आत्म-साक्षात्कार प्राप्त कर पाते थे। परिणामस्वरूप, लाखों लोगों में से, केवल एक या दो को ही आत्मिक ज्ञान प्राप्त होता था।

इस कलियुग का सबसे बड़ा उपहार है, सहज योग। योग अर्थात् परमात्मा से जुड़ाव की इस स्थिति को सहज योग के माध्यम से कुंडलिनी जागरण की सहज प्रक्रिया के माध्यम से आसानी से प्राप्त किया जा सकता है, परम पूज्य श्री माता निर्मला देवी द्वारा स्थापित प्रसामूहिक आत्मसाक्षात्कार की प्रक्रिया। 'सहज' का अर्थ है अनायास अर्थात् सरल इसीलिए परमात्मा की दिव्य शक्ति के साथ जुड़ाव 'योग' अत्यंत सहज हो जाता है। सहज योग के माध्यम से, साधक 'द्विज' बन जाता है - 'दो बार जन्मा' जिसे यीशु मसीह ने पुनरुत्थान बताया है। ठीक उसी तरह जैसे जब अंडा फूटता है, तो खोल टूट जाता है और चूड़ा बाहर आ जाता है, आत्मसाक्षात्कार होने पर समान रूप से हम हमारे अहंकार के खोल से बाहर आ जाते हैं और जब कुंडलिनी सहस्रार को भेदती है तो हमारा अहंकार समाप्त हो जाता है और हम आत्म तत्व में स्थापित हो जाते हैं।

आत्मसाक्षात्कार की यह प्रक्रिया केवल और केवल परम पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी जी की दिव्य कृपा के साथ होती है, जिन्होंने 5 मई, 1970 को सहस्रार खोलने के बाद सहज योग की शुरुआत की। श्री माताजी को यकीन था कि केवल उपदेश देना और किताबें लिखना मदद करने वाला नहीं था। आध्यात्मिकता और ईश्वर के महान कार्यों को समझने के लिए स्वयं के भीतर एक परिवर्तन होना चाहिए था। स्वयं के भीतर एक घटना होनी थी, और यह सामूहिक रूप से किया जाना था, व्यक्तिगत रूप से नहीं। वह दिन-रात अथक परिश्रम करती थीं, पूरी दुनिया का दौरा करती थीं, और सामाजिक, सांस्कृतिक और मानव निर्मित सीमाओं से परे सभी को आत्मसाक्षात्कार देती थीं। श्री माताजी ने कभी भी अपने काम के लिए कोई पैसा नहीं लिया। जैसा कि वह कहती हैं, 'यह आपको ज्ञात होना चाहिए, आप सहज योग के लिए कोई पैसा नहीं दे सकते। पैसे के बारे में सोचना भी अपमान है। यह आपका अपना अधिकार है, आप इसके लिए बने हैं।'

जब सहस्रार का भेदन होता है और आत्मा का प्रकाश हमारे चित्त में प्रकाशित होता है, कोई भ्रम या तनाव नहीं रहता और निर्विचार समाधि- विचारहीन जागरूकता की स्थिति अनुभव होती है। जैसे ही प्रकाश अस्तित्व में आता है, अज्ञानता का सारा अंधकार दूर हो जाता है और व्यक्ति अपने हाथों की हथेलियों और सिर के ऊपर ठंडी हवा की सूक्ष्म तरंगों के रूप में व्यक्त परमात्मा के साथ संबंध का अनुभव करना शुरू कर देता है। आत्मज्ञान होने पर यह शरीर अपने आप में हमारे भीतर प्रबुद्ध सभी धर्मों के दिव्य सार के साथ एक मंदिर बन जाता है। हमारी दृष्टि बदलती है और हम अपने भौतिक रूप से परे होते हुए दूसरों के हृदय को छूने लगते हैं। दिल पूरी मानवता के लिए प्यार से भर जाता है और एक गहन शांति अंदर प्रस्थापित हो जाती है और स्वचालित रूप से हम उन सभी गुणों को अपनाना शुरू कर देते हैं जो हमारे भीतर निहित हैं।



आत्मसाक्षात्कारी व्यक्तियों का वर्णन

सौजन्य: संत ज्ञानेश्वर, पसायदान

चला कल्पतरुंचे आरव, चेतनाचिंतामणींचे गाव, बोलती जे अर्णव, पीयूषांचे ॥५॥

जिनकी (संतोंकी, सज्जनोंकी) वाणी और शब्द जैसे अमृतका समुद्र है, उनकी वजहसे यह पृथ्वी कल्पवृक्षोंका बगीचा बन जाये (जाता है), वे चेतनारूपी चितामणियोंके जैसे गांव हैं।

चन्द्रमेंजे अलांछन, मार्तण्ड जे तापहीन, ते सर्वाही सदा सज्जन, सोयरे होतु ॥६॥

चंद्र जैसे तेजस्वी होकरभी जिनके ऊपर कोई दाग नहीं (पवित्र हैं), खोट नहीं और लांछन नहीं हैं, सूर्य (मार्तण्ड) जैसे प्रखर (ज्ञानसे प्रदीप्त) होकरभी जो तप्त, उष्ण (अहंकारसे भरे) नहीं हैं, वे सर्वथा सदैव सज्जन, करुणा और दया से युक्त होते हैं।

यह परिवर्तन आंतरिक है जिसकी अभिव्यक्ति जीवन के सभी क्षेत्रों में होती है चाहे वह मानसिक, शारीरिक या भावनात्मक हो। ध्यान के माध्यम से, व्यक्तित्व में गतिशीलता और एक बड़ी गहराई विकसित होती है। केवल एक चीज जो हमें करनी है, वह है, अपने उत्थान हेतु शुद्ध इच्छा करना। जब तक माँ कुंडलिनी को जागृत नहीं किया जाता है तब तक हम कभी भी स्वयं को नहीं समझ सकते हैं। विचार-विमर्श, प्रवचन, किताबी अध्ययन, मंदिरों का निर्माण हो सकता है, लेकिन यदि आत्मा का प्रकाश स्वयं हृदय से गायब है, तो ये सभी चीजें हमारे अस्तित्व को कभी भी अर्थ नहीं दे सकती हैं और निरर्थक हो सकती हैं। एक दीपक जो जलाया ही नहीं गया प्रकाश नहीं फैला सकता। केवल जब हम अपनी स्वतंत्रता में इच्छा करते हैं केवल तभी यह जागृति हो सकती है। सहस्रार, जोकि हमारा अंतिम चक्र है, हमें पूरी तरह से एकीकृत कर संतुलन की स्थिति का आनंद देता है और दैवीय शक्ति के साथ पूर्ण एकाकारिता में प्रवेश कराता है। यह ही सभी धर्मों, शास्त्रों और सृष्टि का सार है। हमारा विकास रुका नहीं है, लेकिन जो बचा हुआ है वह हमारी उत्क्रांति की अंतिम छलांग है जो हमें आध्यात्मिकता के एक नए स्तर तक पहुंचा देती है, तभी हम जान सकते हैं कि हम क्या हैं और हम जो कुछ भी बाहर खोज रहे थे, वह हमारे अपने अंतः में ही है। आत्म तत्व में स्थापित होना हमारे विकास का उच्चतम बिंदु है और सहज योग के माध्यम से ही इस अहसास को जीवन में महसूस किया जा सकता है, अनुभव किया जा सकता है। यह परम सत्य है। और अब समय आ गया है कि इस युग में हम इसे समझें, अपना आत्मसाक्षात्कार प्राप्त करें और शाश्वत आनंद और चिरस्थायी शांति से भरे जीवन का आनंद लें। अगर शांति हमारे भीतर है तो पूरी दुनिया में शांति होगी। पूरी मानवता की खोज का उत्तर अब आ गया है।

"आप अपने जीवन का अर्थ तब तक नहीं जान सकते, जब तक कि आप उस शक्ति से नहीं जुड़े हैं, जिसने आपको बनाया है।"

परम पूज्य श्री माताजी निर्मला देवी जी

आत्मसाक्षात्कार का अनुभव प्राप्त करने के लिए नीचे दिए गए वेबसाइट पर जाएं:

WWW.SHAJAYOGA.ORG.IN | WWW.NIRMALDHAM.ORG | WWW.SHAJAYOGAMUMBAI.ORG | E-MAIL: ATMAJAGRATI@GMAIL.COM | TOLL FREE 1800-2-700-800

• NCR - 93101 77207 • MUMBAI - 98203 15343 • JHANSI - 98891 58145 • DEHRADUN - 94120 47547