



Dr. Juneja's  
**डा. ऑर्थो**  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें। परिणाम पहले दिन से दिखेंगे।



अब दर्द भी छुटने टेकेगा...



डा. आर्थो  
पूरा नाम पढ़कर  
ही खरीदें।



छुटने दर्द, कधे दर्द, गर्दन दर्द, कमर दर्द एवं  
कलाई दर्द में सहायता आयुर्वेदिक औषधि

24x7 Helpline: 8786977777 • www.drorthooil.com • Available at all medical & leading stores

REGISTRATION NO. PB-JL-058/20-22

www.dainiksaveratimes.com

# दैनिक सर्वेरा टाइम्स

अंधेरे से उजाले की ओर...

ਪंजाब, चंडीगढ़, दिल्ली, हिमाचल, जम्मू, हरियाणा से प्रकाशित

DAINKI SAVERA TIMES, JALANDHAR

» पृष्ठ 12 » वर्ष : 10 » अंक : 101 जालंधर, सोमवार, 23 नवंबर 2020 9 मार्गशीर्ष, विक्रमी समवत् 2077 « शक समवत् 1940 « वीर समवत् 2547 « मूल्य : 3 रुपए

पंजाब

## نगरोटा नुट्टोड़ : पाकिस्तान से सुरंग के जरिए कहर बरपाने आए थे आतंकी

जम्मू, 22 नवंबर (एजेंसी) : जम्मू कश्मीर के सांचा सेक्टर के रेहात गांव में जम्मू-कश्मीर पुलिस और सीमा सुरक्षा बल (बी.एस.एफ.) की सुरक्षा टीम ने एक ताजी सुरंग का पता लगाया है। इस सुरंग के निर्माण और इसके जरिए हाल ही में नगरोटा मुठभेड़ में मारे गए जैश-ए-मोहम्मद के 4 आतंकवादियों को खुसेपैठ कराने में पाकिस्तान की भूमिका का भी पहचान छुआ है।

प्रदेश के पुलिस महानिदेशक दिलबाग के सिंह ने सुरंग स्थल के पास पत्रकारों से कहा कि गत शुक्रवार को नगरोटा मुठभेड़ में 4 मारे जाने तथा नगरोटा नामी आतंकवादियों के मारे जाने के लिए तरकीक का इस्तेमाल किया उत्थाने के लिए तरकीक का इस्तेमाल किया जावाकि वह बिल्कुल ताजा निर्मित है। उन्होंने कहा कि हमारा मानना है कि उनके साथ एक गाढ़ भी था जो खुसेपैठ की ओर वे कैसे राष्ट्रीय राजमार्ग पर पहुंचे। सिंह ने बताया कि राजमार्ग का रास्ता दिखाने तक उनके साथ इसको मैं तलाशी अधियान शुरू किया गया। इसी दौरान इस नवनिर्मित सुरंग का पता चला

पाकिस्तान की ओर  
खुलता है 30 से 40 मीटर  
लंबी इस सुरंग का मुह



जम्मू : अंतर्राष्ट्रीय सीमा पर सांचा सैक्टर में मिली भूमिगत सुरंग को देखते सुरक्षा अधिकारी।

हिमाचल में बुधवार को बर्फबारी और बारिश होने का अनुमान

शिमला 22 नवंबर (एजेंसी) : मौसम विभाग ने हिमाचल प्रदेश में बुधवार को भारी बारिश और बर्फबारी होने का अनुमान जताया है। जबकि राज्य के कुछ जिलों में शीतलहार जारी है। शिमला मौसम विभाग केंद्र ने इसमें पहले रविवार से बुधवार के बीच बारिश और बर्फबारी का अनुमान जताया था। हालांकि शिमला मौसम विभाग केंद्र के निवेशक मनमोहन सिंह ने रविवार को कहा कि बुधवार को मध्यम ऊर्जा वाले पहाड़ी इलाकों की दूरदूरीज की जगहों पर भारी बारिश और ऊर्जे पर्वतीय इलाकों में बर्फबारी की संभावना को देखते हुए 'थैलो वैद्य' चेतावनी जारी की गई है।

मेंडर सैक्टर में सीमा के पास दिखा पाक ड्रोन

जम्मू, 22 नवंबर (एजेंसी) : जम्मू-कश्मीर में ऊंचे जिले के मेंडर सैक्टर में एक पाकिस्तानी ड्रोन उड़ान उड़ाता देखा गया है, जिसके बाद सेना ने तलाश अधियान शुरू कर दिया है। अधिकारियों ने रविवार को बताया कि शिनिवार शाम को ड्रोन देखा जाने के कुछ ही देर बाद बसोनी, धारणा और आसपास के क्षेत्रों में तलाश अधियान शुरू किया गया।

उन्होंने बताया कि पाकिस्तान ने ऐप्प्ले 6 महीने में नियंत्रण रेखा एवं अंतर्राष्ट्रीय सीमा के पास असमान से हथियार और नशील पदार्थ घिराने के लिए ड्रोन का इस्तेमाल किया है, जिसके कारण सीमा के पास हाई अलर्ट घोषित किया गया है।

POND'S

सॉफ्ट सॉफ्ट स्किन

सिर्फ ₹10/- में

14 g बैकल

## अलविदा खांसी हर्बल कफ सिरप

खांसी

सर्दी

कफ



एल्कोहॉल रहित

**TOREX**  
तुलसी और शहद के गुणों सहित

Distributors contact : Ludhiana Super Stockist - Noor Distributors +91 8229959697 | RSM : +91 75270 99311

For more information, please contact : +91 97792 14455, +91 73199 35154 (WhatsApp) / care@torquepharma.com

सिर्फ चुटकी भर ...  
और ज़ायका मस्त

**पुष्प**  
ब्राण्ड

शाही  
**हींग**  
बांधानी

स्वाद का  
सुपरस्टार

Enjoy the Taste of Different Dishes  
with Pushp Spices



Available at All Main Grocery Stores

For Trade Enquiry Contact: 9285007700, 9988288480 (Time: 10:00AM-6:00PM) or Email: info@pushpmasale.com, W: www.pushpmasale.com

Also Available on

amazon.in













## देव उठनी एकादशी पर जग जाएंगे भगवान श्रीविष्णु

**प्र** बोधिनी एकादशी को देव उठनी एकादशी और द्वैतोत्थन एकादशी के नाम से भी जाना जाता है। हिन्दू मान्यताओं के अनुसार इस दिन से विवाह, गृह प्रवेश तथा अन्य सभी प्रकार के मांगलिक कार्य अरंभ हो जाते हैं। माना जाता है कि भगवान श्रीविष्णु ने भाद्रपद मास की शुक्रवार को महापराक्रमी शंखासार नामक राशकास को लक्ष्य युद्ध के बाद समाप्त किया था और शकाकट दूर करने के लिए शंखासार में जाकर से गए थे और चार मास पश्चात फिर जब वे उठे तो वह दिन देव उठनी एकादशी कहलाया। इस दिन भगवान श्रीविष्णु का सपलीक आहान कर विधि विधान से पूजन करना चाहिए। इस दिन ज्यावास करने के विशेष महत्व है और माना जाता है कि वह इस एकादशी का व्रत कर तो वह सभी एकादशियों के व्रत का फल मिल जाता है और व्यक्ति सुख खुश व्यंख्या प्राप्त करता है और उसके पाप नाश हो जाते हैं।

### देव उठनी एकादशी का महत्व

कार्तिक शुक्रव एकादशी को द्वैतोत्थनी एकादशी के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन से विवाह, गृह प्रवेश तथा अन्य सभी प्रकार के मांगलिक कार्य अरंभ हो जाते हैं। एक पौराणिक कथा में उल्लेख मिलता है कि भगवान श्रीविष्णु ने भाद्रपद मास की शुक्रव एकादशी को महापराक्रमी शंखासार नामक राशकास को लक्ष्य युद्ध के बाद समाप्त किया था और शकाकट दूर करने के लिए शंखासार में जाकर से गए थे और चार मास पश्चात फिर जब वे उठे तो वह दिन देव उठनी एकादशी कहलाया। इस दिन भगवान श्रीविष्णु का सपलीक आहान कर विधि विधान से पूजन करना चाहिए। इस दिन ज्यावास करने के विशेष महत्व है और माना जाता है कि वह इस एकादशी का व्रत कर तो वह अन्य एकादशियों के व्रत का फल मिल जाता है और व्यक्ति सुख खुश व्यंख्या प्राप्त करता है और उसके पाप नाश हो जाते हैं।

### ऐसे करें पूजा

इस दिन व्रत करने वाली महिलाएँ प्रातः स्नानदि से निवृत होकर पूजा स्थल को साफ करें और अंगम में चौक बनाकर भगवान श्रीविष्णु के चरणों को कलाकृति के तौर से अकिञ्चित करें। इन में चौक धूप होती है इत्यनिष्ठा भगवान के चरणों के बाद द्वादशलुओं के द्वारा तुलसी की बीजेव तस्वीर में लेकर भगवान श्रीविष्णु के चरणों के बीच प्रसाद वितरित करें।

‘त्रिष्टु गोविन्द त्यज निन्द्रां जगत्यतये।

त्यग्य सुरे जगन्नाथ जगत् सुत भवदिदम्।’

उत्तरिते चैष्टते सर्वमुत्तिष्ठोत्तिष्ठ माधव।  
गतमेघा विवच्चैव निर्मलं निर्मलादिषः॥  
शारद्यनि च पुष्पाणि गृहण मम केशव।

इसके बाद भगवान को तिक्तक लगाएं, श्रीपति अपित करें, नये वस्त्र अपित करें और मिश्रण का भोग लगाएं फिर कथा का ब्रतन करने के बाद आरती करें और बंधु वांछियों के बीच प्रसाद वितरित करें।

**श्रीविष्णु को तुलसी अपित करें**

पुराणों में उल्लेख मिलता है कि स्वर्ण में भगवान श्रीविष्णु के साथ लक्ष्मीजी का जो महत्व है वही धर्मीय पर तुलसी की है। इसी के चलते माताम को जो व्यक्ति तुलसी अपित करता है उससे वह अति प्रसन्न होते हैं। ब्रह्मनाथ धाम में तो यात्रा मौसम के द्वारा द्वादशलुओं द्वारा तुलसी की बीजेव तस्वीर तस्वीर में रखे और भगवान शलिग्राम की मूर्ति का शुक्रसन हाथ में लेकर तुलसीजी की सात वरिष्ठन कराएं। इसके बाद आरती करें।

प्रतीक चुनरी को ओढ़ा दें। इसके अल्ला गमले को भी साड़ी में लेपट दें और उड़ान श्रुंगार करें। इसके बाद सिद्धिनायक श्रीगणेश सहित सभी देवी-देवताओं और श्री शालिग्रामजी का विधिवत् पूजन करें। एक नारियल दक्षिणा के साथ टीका के रूप में रखें और भगवान शलिग्राम की मूर्ति का शुक्रसन हाथ में लेकर तुलसीजी की सात वरिष्ठन कराएं।

**व्रत कब तोड़ें**

एकादशी के व्रत को समाप्त करने को पाण कहते हैं। एकादशी व्रत के अगले दिन सूर्योदय के बाद पाण किया जाता है। एकादशी व्रत का पाण ग्रादशी तिथि समाप्त होने से पहले करना जरूरी है लेकिन अगर द्वादशी तिथि सूर्योदय से पहले ही समाप्त हो गई है तो एकादशी व्रत का पाण ग्रादशी के बाद ही करना चाहिए।

**व्रतियों को सलाह**

कपी-कभी यही वैष्णवों में आता है कि एकादशी व्रत लगातार दो दिनों के लिए हो जाता है। जब ऐसे स्थिति आए तब गृहस्थ आपस से जुड़े लोगों को पहले दिन एकादशी व्रत करना चाहिए।

सन्यासियों, विश्वासों और मोक्ष प्राप्तिएँ इच्छुक द्वादशलुओं के दिन व्रत करना चाहिए।

### व्रत कथा

भगवान श्रीकृष्ण की पत्नी सत्यमाम को अपने रूप पर बड़ा

भगवान श्रीकृष्ण की पूजा करने से सभी तरह के ब्रह्मन श्रद्धालुओं को महापराक्रमी शंखासार नामक राशकास को लक्ष्य युद्ध के बाद समाप्त किया था और शकाकट दूर करने के लिए शंखासार में जाकर से गए थे और चार मास पश्चात फिर जब वे उठे तो वह दिन देव उठनी एकादशी कहलाया। इस दिन भगवान श्रीविष्णु का सपलीक आहान कर विधि विधान से पूजन करना चाहिए। इस दिन ज्यावास करने के विशेष महत्व है और माना जाता है कि वह इस एकादशी का व्रत कर तो वह अन्य एकादशियों के व्रत का फल मिल जाता है और व्यक्ति सुख खुश व्यंख्या प्राप्त करता है और उसके पाप नाश हो जाते हैं।

**व्रत कथा**

कपी-कभी यही वैष्णवों में आता है कि एकादशी व्रत लगातार दो दिनों के लिए हो जाता है। जब ऐसे स्थिति आए तब गृहस्थ आपस से जुड़े लोगों को पहले दिन एकादशी व्रत करना चाहिए।

सन्यासियों, विश्वासों और मोक्ष प्राप्तिएँ इच्छुक द्वादशलुओं के दिन व्रत करना चाहिए।

भगवान श्रीकृष्ण की पूजा करने से सभी तरह के ब्रह्मन श्रद्धालुओं को महापराक्रमी शंखासार नामक राशकास को लक्ष्य युद्ध के बाद समाप्त किया था और शकाकट दूर करने के लिए शंखासार में जाकर से गए थे और चार मास पश्चात फिर जब वे उठे तो वह दिन देव उठनी एकादशी कहलाया। इस दिन भगवान श्रीविष्णु का सपलीक आहान कर विधि विधान से पूजन करना चाहिए। इस दिन ज्यावास करने के विशेष महत्व है और माना जाता है कि वह इस एकादशी का व्रत कर तो वह अन्य एकादशियों के व्रत का फल मिल जाता है और व्यक्ति सुख खुश व्यंख्या प्राप्त करता है और उसके पाप नाश हो जाते हैं।

**व्रत कथा**

कपी-कभी यही वैष्णवों में आता है कि एकादशी व्रत लगातार दो दिनों के लिए हो जाता है। जब ऐसे स्थिति आए तब गृहस्थ आपस से जुड़े लोगों को पहले दिन एकादशी व्रत करना चाहिए।

सन्यासियों, विश्वासों और मोक्ष प्राप्तिएँ इच्छुक द्वादशलुओं के दिन व्रत करना चाहिए।

भगवान श्रीकृष्ण की पूजा करने से सभी तरह के ब्रह्मन श्रद्धालुओं को महापराक्रमी शंखासार नामक राशकास को लक्ष्य युद्ध के बाद समाप्त किया था और शकाकट दूर करने के लिए शंखासार में जाकर से गए थे और चार मास पश्चात फिर जब वे उठे तो वह दिन देव उठनी एकादशी कहलाया। इस दिन भगवान श्रीविष्णु का सपलीक आहान कर विधि विधान से पूजन करना चाहिए। इस दिन ज्यावास करने के विशेष महत्व है और माना जाता है कि वह इस एकादशी का व्रत कर तो वह अन्य एकादशियों के व्रत का फल मिल जाता है और व्यक्ति सुख खुश व्यंख्या प्राप्त करता है और उसके पाप नाश हो जाते हैं।

**व्रत कथा**

कपी-कभी यही वैष्णवों में आता है कि एकादशी व्रत लगातार दो दिनों के लिए हो जाता है। जब ऐसे स्थिति आए तब गृहस्थ आपस से जुड़े लोगों को पहले दिन एकादशी व्रत करना चाहिए।

सन्यासियों, विश्वासों और मोक्ष प्राप्तिएँ इच्छुक द्वादशलुओं के दिन व्रत करना चाहिए।

भगवान श्रीकृष्ण की पूजा करने से सभी तरह के ब्रह्मन श्रद्धालुओं को महापराक्रमी शंखासार नामक राशकास को लक्ष्य युद्ध के बाद समाप्त किया था और शकाकट दूर करने के लिए शंखासार में जाकर से गए थे और चार मास पश्चात फिर जब वे उठे तो वह दिन देव उठनी एकादशी कहलाया। इस दिन भगवान श्रीविष्णु का सपलीक आहान कर विधि विधान से पूजन करना चाहिए। इस दिन ज्यावास करने के विशेष महत्व है और माना जाता है कि वह इस एकादशी का व्रत कर तो वह अन्य एकादशियों के व्रत का फल मिल जाता है और व्यक्ति सुख खुश व्यंख्या प्राप्त करता है और उसके पाप नाश हो जाते हैं।

**व्रत कथा**

कपी-कभी यही वैष्णवों में आता है कि एकादशी व्रत लगातार दो दिनों के लिए हो जाता है। जब ऐसे स्थिति आए तब गृहस्थ आपस से जुड़े लोगों को पहले दिन एकादशी व्रत करना चाहिए।

सन्यासियों, विश्वासों और मोक्ष प्राप्तिएँ इच्छुक द्वादशलुओं के दिन व्रत करना चाहिए।





मूल्यांकन के पर और शारीरिक भाषा से उसको परख सकता है। इसें बन 2008 में बस उस कला को दर्शा रहा था, जो मेरे पास थी। गिलक्रिस्टर पंडल था, उपर वाली गेंद पर। इसलिए गेंद कहा रखा पुल पर ही निकला है। -प्रवीण कुमार



## स्पोर्ट्स गैलरी

हर स्थान पर बल्लेबाजी को तैयार, फैसला प्रबंधन का होगा : रोहित



नई दिल्ली : रोहित शर्मा ने टैस्ट सलमी बल्लेबाज के तौर पर अपनी भूमिका का तुकड़ा उठाया है लेकिन ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ आगामी टेस्ट शून्यांश में हुए टीम प्रबंधन की माम पर अमुसर बल्लेबाजी क्रम में अपना साथ के लिए लवीजान होने के लिए तैयार है। रोहित ने कहा, 'जहां भी टीम याहां है, मैं वहां बल्लेबाजी करने को तैयार हूं लेकिन मैं नहीं जानता कि वे सलामी बल्लेबाज के तौर पर मेरी भूमिका बदलेगी या नहीं।' रोहित ने कहा, 'मुझे पूरा भरोसा है कि ऑस्ट्रेलिया में पहुंचे टीम प्रबंधन ने विराट के जाने के बाद विकल्प पहचान लिए होंगे और कौन कैमिलाडी है जो पारी का आगाज करेंगे।'

## न्यूजीलैंड दौरे पर पृथक्वास में पाक टीम पर नहीं होगी सख्ती

कराची : अगले महीने टी-20 और टेस्ट शून्यांश में होने वाले न्यूजीलैंड के लिए रवाना होने वाले 50 खिलाड़ियों के पाकिस्तानी दल को साल के शुरू में हुए इंडिलैंड दौरे की तुलना में कम पारदर्शियों का समान करना पड़ेगा। एक रिपोर्ट में इसकी जानकारी दी गई। हालांकि, पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पी.सी.टी.) ने खिलाड़ियों और अधिकारियों के साथ उनके परिवारों के जान की अनुमति नहीं दी है लेकिन एक रिपोर्ट के अनुसार, इंडिलैंड की तुलना में दोनों करने वाली टीम के लिए कम पारदर्शियों होंगी। इस रिपोर्ट में कहा गया कि अंडिलैंड के लिए बाद पारदर्शियों की तुलना में हुए टेस्ट शून्यांश में रहना होगा। पाकिस्तान टीम 3 टी-20 और टेस्ट मैच खेलेगी। न्यूजीलैंड बोर्ड ने कहा कि वह अपनी सरकार से सहयोग के बाद कुछ दर्शकों को अनुमति देने की कोशिश में जुटा है। शून्यांश टी-20 के साथ 18 दिसंबर से शुरू होगा।

## विराट के बिना भारतीय बल्लेबाजी में आएगा अंतर : इंयान चैपल

सिडनी : आस्ट्रेलिया टीम के पूर्व कप्तान और मशहूर कप्टेन इयान चैपल का कहना है कि भारतीय कप्तान विराट कोहली की बैंडी-गवर्कर की ओर से आर्थिकी 3 मैचों में नहीं रहने से भारतीय टीम की बल्लेबाजी में बड़ा अंतर पैदा होगा। चैपल ने कहा, 'कप्तान विराट पहले टैस्ट के बाद जब स्वदेश लौट जाएंगे तो भारत की टीम वर्चन को लेकर समस्या आपूर्ति। यह भारतीय बल्लेबाजी क्रम में एक ड्रा अंतर पैदा करेगी लेकिन इसके साथ ही हड़कंप की ओर से प्रतिक्रिया दिखाने की भौमिका दीर्घी।' उन्होंने कहा, 'दोनों टीमों के बीच रोक मुकाबला होने का रहा है और इसमें सभी अहम चरण प्रक्रिया है। परिणाम से पता लगेगा कि टीम संयोजन में बेहतर कौन साबित हुआ।'

आस्ट्रेलिया दौरे के लिए नहीं चुने जाने पर निराशा हुई थी : सूर्यकुमार



मुंबई : इंडियन प्रीमियर लीग (आई.पी.एल.) और घरेलू टूर्नामेंट में लगातार दमदार प्रदर्शन करने के बाद भी आस्ट्रेलिया दौरे के लिए अनदेखी किए जाने के बाद सूर्यकुमार यादव को लेकिन मुंबई इंडियन्स के कप्तान रोहित शर्मा से बातचीत करने के बाद उन्हें अपने खेल पर ध्यान देने में मदद मिली। सूर्यकुमार ने कहा, 'उस समय (टीम की धौषणा के बाद) जिम में रोहित मेरे बगल में ढैटे थे और उन्होंने मेरी तरफ देखा और मैंने कहा, "जाहिर है, मैं थोड़ा निराशा हूं," क्योंकि वह महसूस कर पा रहे थे कि मैं अच्छी खबर का इतनाजर कर रहा हूं।'

एल.पी.एल. में कैंडी टस्कर्स की ओर से खेलेंगे डेल स्टेन



कोलंबो : दिष्णु अपीलों के अनुभवी तेज गेंदबाज डेल स्टेन वीरवार से शुरू होने वाली लोका प्रीमियर लीग (एल.पी.एल.) के पहले संकरण में कैंडी टस्कर्स की ओर से खेलेंगे हुए नजर आएंगे। फैंगाइजी ने रविवार को सोशल मीडिया पर रसेन के टस्कर्स की ओर से खेलने की पुष्टि की। कैंडी टस्कर्स ने कहा, 'हमें इसकी धौषणा करते हुए बेद्द युक्त हो रही है कि दिग्गज बॉलर डेल स्टेन कैंडी टस्कर्स से जुड़ेंगे।' रसेन हाल में इंडियन प्रीमियर लीग में रोयल चैलेंजर्स बैंगलुरु की ओर से खेले थे, जिसके कप्तान विराट कोहली थे।

# सैमसन का वन-डे और सैनी का टैस्ट डेब्यू संभव

आस्ट्रेलिया में इंडियन प्लेयर्स का पदार्पण : पहला मैच खेल सकते हैं नटराजन, सिराज को भी टैस्ट टीम में मिल सकता मोका

मुंबई, 22 नवंबर (एजैसी) :

भारतीय टीम कीरोना के बीच अपनी पहली क्रिकेट सीरीज के लिए आस्ट्रेलिया पहुंच चुकी है। वह टीम प्रबंधन की माम पर अमुसर बल्लेबाजी क्रम में हुए टीम प्रबंधन के लिए लवीजान भारतीय टीम के लिए डेब्यू कर सकते हैं। उन्हें टी-20 टीम में जग ही गई है। उनके अलावा मोहम्मद सिराज और नवदीप सैनी के बन-डे में डेब्यू का मौका मिल सकता है। तमिलनाडु के तेज गेंदबाज नटराजन ने कहा, 'जहां भी टीम याहां है, मैं वहां बल्लेबाजी करने को तैयार हूं लेकिन मैं नहीं जानता कि वे सलामी बल्लेबाज के तौर पर मेरी भूमिका बदलेगी या नहीं।' रोहित ने कहा, 'मुझे पूरा भरोसा है कि ऑस्ट्रेलिया में पहुंचे टीम प्रबंधन ने विराट के जाने के बाद विकल्प पहचान लिए होंगे और कौन कैमिलाडी है जो पारी का आगाज करेंगे।'



सैमसन का माना जा रहा धोनी का रिप्लेसमेंट



आई.पी.एल. में इस बार

राजस्थान रॉयल्स के विकेटकीपर संजू सैमसन टॉप स्कोरर रहे थे। सैमसन ने टीम डाइडिया के लिए अब तक 4 टी-20 खेले हैं। उन्हें डे-टेस्ट और इंडियन बॉलर की ओर लिया गया है। फिल्मील, आस्ट्रेलिया दौरे के लिए उन्हें सिरप वन-डे टीम के लिए चुना गया है। रीमेन अगर वन-डे टीम में सफल रहे तो उनको मैट्रेंसिंग सौनी का रिप्लेसमेंट माना जा सकता है।



सिराज को पहले टैस्ट में मौका मिलना मुश्किल

महम्मद सिराज को आस्ट्रेलिया के खिलाफ टैस्ट सीरीज के लिए भारतीय टीम में चुना गया है। उन्हें मोहम्मद शमी, जसप्रीत बुमराह और ईशांत शर्मा के रहते पहले टैस्ट में मौका मिलना बहुद मुश्किल है। सीरीज में टैस्ट वन-डे और टी-20 से इंटरनेशनल क्रिकेट में डेब्यू किया था। हालांकि, इस आई.पी.एल. सीरीज में उन्होंने 13 मैच में सिरप 6 विकेट लिए। अब उन्हें आस्ट्रेलिया दौरे के लिए टैस्ट टीम में शामिल किया गया है।

नवदीप ने आई.पी.एल. के दम पर वन-डे, टी-20 में किया था डेब्यू

नवदीप सैनी ने पिछले साल आई.पी.एल. में डेब्यू करते हुए 13 मैच में 11 विकेट लिए थे। इसके बाद उन्हें भारतीय टीम में जगह मिली और उन्होंने बैस्ट इंडीज के खिलाफ वन-डे और टी-20 से इंटरनेशनल क्रिकेट में डेब्यू किया था। हालांकि, इस आई.पी.एल. सीरीज में उन्होंने कोई खास नहीं कर सके। उन्होंने 13 मैच में सिरप 6 विकेट लिए। अब उन्हें आस्ट्रेलिया दौरे के लिए टैस्ट टीम में शामिल किया गया है।

## लंका प्रीमियर लीग में गॉल ग्लैडिएटर्स टीम की कप्तानी करेंगे शाहिद अफरीदी

कोलंबो, 22 नवंबर (एजैसी) : पाकिस्तान के पूर्व अंतर्राष्ट्रीय डेल अफरीदी वीरवार से शुरू होने वाली राती लंका प्रीमियर लीग (एल.पी.एल.) के लिए संकरण में गॉल ग्लैडिएटर्स टीम की कप्तानी करेंगे। भनका राजकी इस टीम के उप कप्तान होगे। गॉल ग्लैडिएटर्स ने अपने आधिकारिक टिवटर पर इसकी जानकारी दी। टीम ने कहा, 'गॉल ग्लैडिएटर्स ने सुपरस्टार शाहिद अफरीदी को टीम के उप कप्तान और भनका राजकी इस टीम के उप कप्तान बनाया है।' अफरीदी ने पाक के लिए 27 टैस्ट, 398 वन-डे और 99 टी-20 मैच खेले हैं।

हमारे रिजर्व गेंदबाज भी काफी तेज : शमी

कहा- इस तरह का अटैक कहीं नहीं दिखेगा

कहा- इस तरह का अटैक कहीं नहीं दिखेगा

नई दिल्ली, 22 नवंबर (एजैसी) : भारतीय टीम के तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने कहा कि टीम का गेंदबाजी आक्रमण विश्व में इस समय इसलिए स्वर्ण बनाने के लिए बेद्द युक्त गेंदबाजी के बीच अपने में अच्छा तालिमत है। शमी और जसप्रीत बुमराह भारतीय तेज गेंदबाजी आक्रमण की अहम कड़ी हैं और बीते कुछ वर्षों में टीम की सफलता को अहम कारण रहे हैं। शमी ने कहा, 'हमारा तेज गेंदबाजी आक्रमण की अहम कड़ी है और बीते कुछ वर्षों में टीम की जीत गेंदबाजी आक्रमण की अहम कारण रहे हैं।

## BOLLYWOOD BITES

डिंपल की हॉलीवुड फिल्म 'टेनेट' भारत में 4 को होगी रिलीज



मुंबई। हॉलीवुड की दिग्गज अभिनेत्री डिंपल कपड़िया ने घाणणा की है कि क्रिस्टोफ नोलन द्वारा लिखित व निर्देशित बहुप्रतीक्षित उनकी हॉलीवुड फिल्म 'टेनेट' भारत में 4 दिसंबर को रिलीज होगी। अभिनेत्री ने कहा, भारत के सभी सिनेमाघरों में 4 दिसंबर को क्रिस्टोफर नोलन की फिल्म 'टेनेट' की रिलीज की घोषणा करते हुए युझे बेहद खुशी हो रही है। इस प्रोजेक्ट से जुड़ना मेरे लिए एक समान की बात है। फिल्म में कुछ शनदार एक्शन सीक्यूरिटी, टर्न और टिरस हैं, जिसका आप केवल बड़े पर्दे पर ही आनंद ले सकते हैं।' साइंस फिक्शन एक्शन फिल्म में इसमें जॉन डेविड वॉलशेगटन, रोबर्ट पैटिनसन, एलिजाबेथ डेविकी, डिंपल कपड़िया, माइकल केन और केनेथ ब्रानघ जैसे सितारे हैं।

## टिवटर ट्रैड



bhumi pednekar @bhumpednekar  
Breathe & Let go

## यूट्यूब ट्रैड



3 40.00 3.12  
दिन लाख बार देखा गया मिनट की विडियो  
आर-नायत बारा प्रदर्शित नया पंजाबी गाना 'गुड टाइम' रिलीज हुआ है। इस गाने को अबराम ने गाया है तथा इसके लियेखिया आर. नायत ने लिखे हैं। यूट्यूब पर इसे काफी पसंद किया जा रहा है।

## इंस्टा ट्रैड



टीना दता ने अपनी यह तरवीर इंस्टाग्राम पर शेयर की जिसे काफी पसंद किया गया।

## साप्ताहिक राशिफल

**मेष :** इस सप्ताह में राशि के जातक-जातिकाओं को लहरी समस्याओं का समाधान मिल सकता है। प्रेम-संबंधों से जुड़े हुए ताज़े अपने सकारी हो व्यापार से अच्छी मात्रा में लाभ की प्राप्ति हो सकती है। यात्राओं की अधिकारा नई रुह सकती है। यात्राओं को लेकर छोटी-मोटी तकलीफ बनी रह सकती है। अचार्यक धन लाभ की स्थितिया सकती है। अचार्यक धन लाभ की स्थितिया समाधान मिल सकती है।

**वृषभ :** राशि के जातक-जातिकाओं को लहरी उत्तरानों में कमी होने वाली आपाती रुक्के तथा तथा अपने राशि के जातक-जातिकाओं को गति वाली होगी।

स्वास्थ्य ठीक बना रहा, मार करन दर्द की शिकायत हो सकती है। विदेश यात्रा की योजना बन सकती है। सतान संग बढ़ियां बढ़ती होगी। वैदिक जीवन में वाहनों परेशनियां में राहत महसूस कर सकते हैं। यात्राओं की खरीदारी कर सकते हैं। अपनी आर्थिक स्थिति में वृद्धि के अच्छे योग हैं।



**मिश्र :** इस सप्ताह मिश्र

राशि के जातक-

जातिकाओं को कार्यस्थल

मिल सकता है। प्रेम-संबंधों को लेकर

स्थितिया अच्छी हो सकती है तथा जातिकों के

बल रहे इन रिश्तों को विवाह की मंजूरी मिल

सकती है। धन लाभ की प्राप्ति के अवसर प्राप्त

हो सकती है। यात्राओं की तरफ से कोई अच्छा

समाचार मिल सकता है। सुखों में

वृद्धि होगी तथा अपने रहन-सहन पर

ज्यादा ध्यान देंगे।



**रिंग :** इस सप्ताह मिंह

राशि के जातक-

जातिकाओं अपने आप

को ऊंजावर के सहारे सभी कार्यों

को पूर्ण करेंगे। इम-संबंधों को लेकर

स्थितिया अच्छी हो सकती है। अपने आपको अटके हुए धन

मिलने के असार नजर आ सकते हैं।

इस हाथे अपने को झार्जा-बहनों का

भरपूर सहयोग मिलेगा। जो जातक

नोकरी के लिए प्रयत्न लगाता है। उनको

जीवन की नोकरी मिल सकती है। सुखों में

वृद्धि होगी तथा अपने रहन-सहन पर

ज्यादा ध्यान देंगे।



**कन्या :** राशि के जातक-

जातिकाओं का यह हाता

धनात्मक कार्यों में आकोशों सहलता प्राप्त

होगी। मात्रा से लाभ तथा सुखों का लाभ

की योजना होगी। यहां हाथे अपने साज-

सज्जा के ऊपर अंकित व्यय कर सकते हैं।

तथा आपने व्यापार में नए कार्य सम्मालित कर

सकते हैं। पढ़ाई कर रहे जातिकों को कुछ

प्रेमभाव से लाभ मिल सकते हैं। अपके

बैंक बैलेंस में बढ़ोतारी के अच्छे

रिश्तों में वृद्धि हो अच्छे योग हैं।



**तुला :** राशि के जातक-

जातिकाओं का उत्तरांश में नोकरी

जीवन की नोकरी वाली आपाती

तथा व्यापार की योजना में कमी हो सकती है।

पुरुषों की धन सकती है। यहां नोकरी वाली आपाती कोई वीमारी दीक होती नजर आ रही है।

इस हाथे अपने लिए कुछ काढ़े

तथा इलेक्ट्रॉनिक आइटम की

खरीदारी पर खर्च कर सकते हैं।

वैवाहिक लोगों को लाभ मिल सकता है।

व्यापारिक लोगों को लाभ मिल सकता है।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई व्यापारिक तथा नोकरी वाली साबित हो सकता है। जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

वृश्चिक :

राशि के जातक-

जातिकाओं की धन की स्थिति अच्छी

बन सकती है। इस हाथे यात्राओं की

अधिकारी दीक होती नजर आ रही है।

इस हाथे अपने लिए कुछ खरीदारी का सकते हैं।

व्यापारिक तथा नोकरी वाली साबित हो सकता है।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

धन सकता है।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

जीवन की नोकरी वाली आपाती कोई जरुरी फैसला ले सकते हैं।

</

